

## KOŽA PO HOMEOPATSKO

### **Koža in ušesa izvirajo iz enakih celic zarodka in ju zato homeopati obravnavajo skupaj – težave s kožo pa so eden najpogostejših vzrokov za obisk veterinarja**

Oba organa ob pojavu bolezni reagirata podobno, ob pojavu kronične bolezni sta kot površinski organ prizadeta med prvimi. Koža in dlaka sta na splošno znani kot ogledalo zdravja organizma, žal pa spremembe dolgo časa niso vidne, čeprav v telesu proces že poteka. Koža je največji organ, ki ima tudi nalogo razstrupljanja. Srbečica ali razdražena koža je naraven način poizkusa izločanja strupa iz telesa. Homeopati prav tako trdijo, da je kožna bolezen na zunaj vidna manifestacija bolj ali manj resne notranje bolezni, velikokrat kronične. Pomembno je, da jo kot tako tudi obravnavamo, ne le kot lokalne, izolirane pojave. Žival je na žalost velikokrat bolj bolna kot izgleda, saj kožne bolezni tudi skrbnik prepozna »le kot kožne« bolezni. Kožni simptomi so kot ledena gora, pravijo ameriški avtorji; bolezen se namreč dolgo časa razvija, čeprav nato izbruhne nenadoma. Ima namreč veliko vztrajnost: zdravi se težko in počasi. To pa pomeni tako za terapevta kot za skrbnika zelo neugoden občutek. Simptomi so očitni, pacient pa se slabo počuti. Zdravljenje je običajno dolgotrajno, potrebna je velika potrpežljivost in zaupanje med pacientom in terapevtom. Na stanje vplivajo alergeni, ki se vsak dan vnašajo v telo površinsko ali z nekvalitetno hrano, alergeni so tudi strupi in stres. Skrben izbor hrane brez škodljivih primesi je zato še kako pomemben del zdravljenja.

Alergije so po homeopatski doktrini najprej težava imunskega sistema, šele nato nastopi alergen. Telo se namreč lahko odzove na kateri koli alergen iz okolja, vzroki pa so različni: občutljivost na boljši ugriz, slaba prehrana, strupi, cepiva... V primeru alergije neprestane reakcije telesa preprečujejo, da bi se žival odzvala na zdravljenje.

Poleg cepljenj, o katerih smo že obsežneje pisali, je psihični stres dobro poznan vzrok kožnih težav. V mnogih primerih gre za praskanje iz dolgočasje, prihaja celo do samopoškodb. Za mačke je tako značilno, da prihaja do težav predvsem v stanovanjih, kjer je zaprtih več mačk, ki imajo premalo lastnega življenjskega prostora. Enako velja za pse, ki jih skrbniki puščajo zaprte v pesjaki in nimajo dovolj časa zanje.

Splošni napotki v primeru težav s kožo:

- Izboljšajte kvaliteto hrane. Bolj naravna in organizmu prijazna hrana lahko zmanjša alergične reakcije.
- Veterinar A.Greig Howie pravi, da alergična stanja velikokrat povzroča kombinacija cvetnega prahu, neustrezne hrane in boljših pikov. Če skrbnik uspe odstraniti vsaj enega od naštetih vzrokov iz življenjskega prostora svoje živali, je naredil že veliko.
- Posledice cepiv so vse pogostejše združena s kroničnimi težavami živali in s težavami kože se lahko žival odzove na pretekla cepljenja.
- Hišne živali so vse pogostejše žrtve alergičnih reakcij zaradi prahu. Poizkušajte zmanjšati prisotnost prahu v bivalnih prostorih, kjer se zadržuje žival.
- Tudi plastična posoda za hrano je lahko vzrok za lokalno draženje kože.

Oglejmo si nekaj najpogostejših stanj:

#### 1. IZPADANJE DLAKE

V času menjave dlake spomladi in jeseni je izpadanje običajno, sicer pa je velikokrat za izpadanje dlake kriva presnova. Skupaj z veterinarjem je priporočljivo poiskati vzrok za to. Če je koža suha in se luskasto lušči predvsem na predelu hrbta in križca, lahko uporabimo pripravek SULPHUR 6 CH in sicer v treh odmerkih na dan. V primeru, da je prehrana psa ustrezna, dlaka pa močno izpada že, če psa pobožamo, zraven pa opažamo še povečano žejo, nagnjenost k ugrizu brez predhodnega opozorila, razdražljivost in utrujenost psa, uporabimo

NATRUM MURIATICUM 12 CH. Na koži včasih opazimo krožna brezdlaka mesta, ki se pojavljajo simetrično na hrbtnem delu, večinoma pri starejših psihah. Ti znaki govorijo za hormonsko neravnovesje, zato uporabimo pripravek SEPIA 6 CH. Če se s težavo izpadanja dlake srečujemo pri predebelih psih, ki so leni, se ne gibljejo radi, so depresivni, nervozni in imajo težave z zaprtjem, potem bomo verjetno naleteli na suho kožo, ki je na prehodu kože v sluznico, t.j. na predelu telesnih odprtih, razpokana. Takrat uporabimo pripravek GRAPHITES 12 CH. Kadar psi izpada dlaka po kotitvi – in vemo, da ji močno izpada običajno približno štiri mesece po kotitvi – priporočamo pripravka SEPIA ali LYCOPODIUM v potenci 12 CH. Katerega od obeh bomo uporabili, bo svetoval izkušen homeopat na podlagi določitve konstitucijskega tipa psa.

## 2. ALERGIJE

Alergične reakcije so običajno nenadne, gre pa večinoma za kombinacijo zunanjih dražljajev in strupenih produktov presnove. Pes izgleda podobno, kot bi ga opikale čebele. Lahko se pojavijo otekle mesta s srbenjem le posamezno ali po vsej koži. Glava je prav tako lahko otečena in koža na glavi je lahko vneta. Ta pojav se lahko opazi tudi pri mladičih v obdobju rasti zob. V tem primeru uspešno uporabimo APIS 6 CH. V začetku dajemo pripravek vsakih 10 do 20 minut, nato lahko redkeje, dokler se stanje ne izboljša. Ta pripravek v kombinaciji s kisovimi obkladki povzroči veliko olajšanje.

## 3. SRBENJE / PRASKANJE

Če je koža suha in se luskasto lušči, je pordela in pes čuti olajšanje na hladnem, je priporočljivo uporabiti SULPHUR 6 CH štirikrat dnevno. V primeru, da je koža prav tako suha in srbeča, pes pa se bolje počuti na toplem in hkrati opazimo, da se stanje izrazito poslabša ponoči takoj po polnoči, kar psa seveda izčrpava, uporabimo pripravek ARSENICUM ALBUM 6 CH. Pri psihah, ki imajo težave s srbečo kožo predvsem ponoči, opazimo pa tudi rdeče lise, lahko sklepamo, da gre za hormonsko neravnovesje, zato homeopati priporočajo pripravek PULSATILLA 30 CH.

Pogost pojav trdovratnega srbenja se pojavlja tudi na tacah. Prizadeti so podplati, večkrat gre za sprednje kot zadnje tace, lahko so vneta podplati na vseh štirih. Pes se liže, kar srbenje začasno olajša, vendar hoja in lizanje povzročita tudi vnos dodatnih povzročiteljev infekcije, zato so take težave zelo trdovratne. Včasih je potrebno, da se pes lahko giblje, tace zaščititi. V takih primerih uspešno uporabimo manj znan pripravek RHUS VENENATA 6 CH.

## 4. »HOT SPOT« - bakterijska gnojna vnetja kože

Mnogim skrbnikom psov je ta izraz zelo dobro poznan, gre pa za pogosto odprto vnetno mesto na koži, ki srbi in boli tako močno, da se pes intenzivno praska in grize. Dlako ob obolelem mestu, ki se v primeru, da ga ne zdravimo, bliskovito veča, bo veterinar verjetno odstranil in rano očistil. Uporabimo lahko več homeopatskih pripravkov: ARNICA 30 CH dvakrat na dan dva do tri dni; APIS 30 CH, BELLADONA 30 CH (izbruh nastane čez noč, mesto na koži je vroče, pes je žejen, nemiren in razdražen), GRAPHITES 30 CH (pogost pri debelih psih, izcedek iz rane je rumenkast, na toploti pa se stanje poslabša), SULPHUR 30 CH (če gre za nečist izcedek z izrazito neprijetnim vonjem).

## 5. POŠKODBE KOŽE

so razmeroma obsežno poglavje, ki potrebuje posebno obravnavo glede na vzrok in mehanizem poškodbe.

V vsakem od naštetih primerov je obisk veterinarja skoraj neizogiben, homeopatsko zdravljenje pa naj poteka vzporedno pod kontrolo izkušenega homeopata. Idealno je, da sta veterinar in homeopati v isti osebi, kar je glede na vedno večje število slovenskih doktorjev veterinarske medicine, ki se usposablja na področju homeopatije, vse bolj izvedljivo.

Vso naštetu patologijo v zvezi s kožo uspešno obvladujejo holistični veterinarji, posebej v ZDA, tudi s pripravki tradicionalne indijske medicine, ki se uporablja po pravilih ayurvede, o kateri več v naslednjih prispevkih. Mnogi zeliščni pripravki za humano uporabo so v Sloveniji že dosegljivi, za uporabo pri živalih pa jih lahko pričakujemo v kratkem.

Mojca Sajovic

Viri: Viri: Martin Zucker: Veterinarians' Guide to Natural Remedies for Dogs; H.G.Wolf: Homoeopathic Medicine for Dogs; Don Hamilton, DVM: Homeopathic Care for Dogs and Cats; Richard H.Pitcairn, DVM, RhD: Dr. Pitcairn's Complete Guide to Natural Health for Dogs & Cats