

AJURVEDA – ZNANOST O ŽIVLJENJU, KI VELJA TUDI ZA PSE

Ajurveda je verjetno najstarejši zdravilski sistem na svetu in izvira z indijskega podkontinenta

Prva najdena ajurvedska besedila so stara približno 3500 let, starejša celo od tradicionalne kitajske medicine in opisujejo delovanje telesa, pa tudi zdravilna zelišča in njihov zdravilni učinek na zdravljenje. Temeljni princip ajurvede opisuje tri različne vire energij, doše, iz mešanice katerih smo sestavljeni tako ljudje kot živali. Imenujejo se VATA, PITA in KAPHA ter predstavljajo splet petih elementov, iz katerih je sestavljena vsa živa in neživa narava: prostor, zrak, ogenj, voda in zemlja. Za vsako živo bitje je pomembno, da stremi k ravnovesju teh treh tipov - doš.

Doša tipi:

- ⇒ VATA je gibalna sila, ki se ukvarja predvsem z živčnim sistemom, žveči in požira hrano, omogoča cirkulacijo krvi in zraka. Tip je vitek, nežen, slabo prenaša hladno, vetrovno in suho vreme. Inteligentni je in kreativen, neuravnotežen lahko postane boječ, tesnoben, nespečen in se boji izzivov.
- ⇒ PITA obvladuje biološki ogenj in se ukvarja s prebavo hrane, odgovorna je za vročino in presnovo. Uravnotežena PITA pomeni dobro prebavo in zadovoljstvo, neuravnotežena pa prepirljivost, napadalnost, razdražljivost, kožne izpuščaje in čire. Tip je srednje grajen, ne mara vročine in sonca. Dostopen je in inteligenčen.
- ⇒ KAPHA daje vsebino in oporo, ukvarja se z oskrbovanjem VATA in PITA energij. Nadzira celično zgradbo, telesna izločanja in trdnost duha. Ima moč in vzdržljivost, visoko odpornost, stabilnost in uravnotežen značaj. Tip je velike postave in nagnjen k debelosti, potrpežljiv in ljubeč, neuravnotežen lahko postane pohlepen in posestniški, otopel in žalosten, s prekomerno telesno težo, alergijami.

Konstitucija posameznega organizma določa nagnjenost k boleznim. Bitja smo običajno mešanica treh opisanih tipov, ki zaznamujejo naše fizične in psihične lastnosti. Tako veterinarji kot zdravniki pospešeno iščejo recept za ustrezno prehrano, pa tudi alternativne oblike zdravljenja, ki bi vzpodbudile organizem k samozdravljenju. V tem procesu je ključna njegova lastnost, da stremi k ravnovesju. Kadar nastane v telesu energetsko neravnovesje, je imunski sistem oslabiljen in telo tako bolj dovzetno za bolezni.

Kaj povzroča energetsko neravnovesje?

1. Stres: ta je lahko psihološkega izvora ali izvira iz okolja. Primer stresa pri psih je prav gotovo ločitvena tesnoba, ko skrbniki odidejo od doma in jih pustijo same.
2. Neustrezna presnova, ki je velikokrat posledica slabo uravnovešene prehrane. V naravi je pes oziroma njegov prednik redko jedel meso vsak dan, današnji pes pa je hrano z visoko vsebnostjo beljakovin v tovarniško pripravljeno hrano. Veliko psov je predebelih.
3. Bakterije, virusi, zajedavci: po izsledkih raziskav so naštetih vzroki neravnovesja manj učinkoviti, če sta izključena prva dva povzročitelja, t.j. stres in slaba prebava.

Ajurvedski princip

Izkušeni ajurvedski terapevti upoštevajo zmes vseh treh doša tipov, ki se skrivajo v posamezniku in njegovo osebnost, ne le bolezensko stanje, v katerem se organizem nahaja. Za to, da bi ajurvedska zelišča dosegla največji učinek, je potrebno uskladiti energetski naboj

zelišč in lastnosti človeka ali živali, ki zelišča uživa. Enako pravilo uporablja tudi homeopatija, ki se je razvila na Zahodu.

Uporaba ajurvedskih zelišč

Za pravilno uporabo ajurvedskih zelišč in ostalih metod v humanem zdravilstvu (prehrana, pripomočki, očiščevanje, meditacija) je potreben dolgoleten poglobljen študij, saj je prepoznati kombinacijo različnih doš zapleten proces. Še toliko bolj zapleteno je to pri živalih, zato se – enako kot v homeopatiji – uporablja tudi simptomatsko predpisovanje ajurvedskih zelišč na popolnoma znanstveni podlagi. Tako se morda delno oddaljimo od vzhodnjaškega pojmovanja zdravja, vendar so doseženi učinki uporabe ajurvedskih zelišč zadostna zamenjava.

Mnogo veterinarjev na Zahodu uporablja akupunkturo, vendar le redki za njene učinke uporabljajo vzhodnjaško razlago o vzpostavljanju energetskega ravnovesja Yin in Yang. Namesto tega se danes uporablja znanstvena razlaga o izločanju posameznih endokrinih žlez (z notranjim izločanjem) in tako utemelji pozitivne učinke te metode. Popolnoma enako se dogaja pri uporabi čudovitih zelišč ajurvede: znanosti zadostuje učinek njihove uporabe ne glede na to, če uporabnik razume (ali verjame) v energetski princip treh doš.

V Indiji je veliko število prodajaln, kjer je mogoče kupiti zelišča, razvita je tudi močna industrija predelave le-teh. Na veterinarskem področju je prav gotovo največje podjetje »Indian Herbs«, lekarnе na celotni podcelini pa so dobro založene s pripravki za hišne živali, konje, govedo in druge živali. Skrivnost učinkovitosti indijskih ajurvedskih pripravkov je visoka kvaliteta sestavin, starodavne ajurvedske recepture, na katerih temelji proizvodnja, natančni postopki izdelave in trajni raziskovalni programi. Za pripravke se uporabljajo zelišča, včasih tudi v kombinaciji z minerali; celotna rastlina se le redko uporablja, pač pa ločeno v proizvodu uporabijo sadeže, semena, liste, korenine, gomolje.... Ajurvedska zdravljenja nimajo stranskih učinkov.

Ajurveda v Sloveniji

Za humano uporabo že nekaj časa lahko kupujemo v Sloveniji 15 registriranih pripravkov, ki so mešanica različnih zelišč, v obliki tablet in so učinkovit dodatek prehrani pri najrazličnejših tegobah in boleznih. Skrbniki hišnih živali, predvsem psov in mačk pa se bomo razveselili serije proizvodov za izboljšanje delovanja jeter, imunskega sistema in za zaščito pred neželenimi učinki cepljenj, antioksidantov, varnih protibolečinskih pripravkov, pripravkov za vznemirjena in agresivna stanja, za prebavne motnje, težave z gnojnimi vnetji kože, ekcemi, za odpravljanje zajedavcev, Pripravki za živali so izdelani v obliki kapljic, krem, posipov, pršil in prijazni za uporabo.

Mojca Sajovic

Vir: <http://www.himalayahealthcare.com/products/animalhealth.htm>