

AKUPUNKTNA MASAŽA (APM) PO PENZEL-U ZA PSE

Ena najstarejših evropskih metod terapije energetskih poti - meridianov s koreninami v kitajski tradicionalni medicini se uporablja tudi za pomoč psom in konjem

Metodo je v 50-ih in 60-ih letih v Nemčiji razvil maser Willy Penzel. Od leta 1971 se v Heynu nahaja učni inštitut za akupunktno masažo po Penzel-u. Svoje podružnice so razvili tudi v Avstriji in Švici. V Sloveniji deluje Združenje terapevtov APM po Penzel-u, ki terapevte tudi izobražuje. Metoda temelji na kitajski tradicionalni medicini in deluje kot osnovna terapija regulacije energijskega pretoka, ko se najprej vzdražijo meridiani in s tem izravnajo energijski pretok. Sekundarno pa se lahko v terapiji stimulirajo tudi akupunkturne točke.

Pes je že od nekdaj dober človekov prijatelj in pomočnik. Za nas z velikim veseljem opravlja veliko pomembnih nalog: pase ovce, čuva hišo, hodi z nami na lov, pomaga slepim, rešuje ponesrečene in nas osrečuje s svojo prijaznostjo. Nase prevzema veliko človekovih opravil in prav je, da mu to vsaj delno povrnemo s pravilno prehrano in skrbjo za njegovo dobro počutje. Človek se je v svojem razvoju spremenil iz lovca in zbiralca v delavca in uslužbenca, spremenil je bivalno okolje, prehrano ipd. Tudi naši ljubljenci so morali spremeniti svoje življenjske navade, spreminjajo pa se tudi posamezne pasme. Psi posledično vedno večkrat trpijo in obolevajo za t.i. civilizacijskimi obolenji kot so stres, prehrabno - prebavne motnje, prekomerna teža, vnetja mišic, obolenja sklepov, obolenja dihalnega aparata ipd. Časa ne moremo zavrteti nazaj in našim psom zopet omogočiti prvinskih pogojev bivanja, lahko pa naredimo marsikaj, da bo naš pes zdrav, vitalen in močan. S pomočjo akupunktno masaže po Penzel-u lahko z vplivom na energetsko izravnavo rešujemo veliko funkcionalnih motenj pri psih.

KAJ RAZUMEMO POD POJMOM »ENERGIJA« ?

Vsako živo bitje ima v sebi t.i. življenjsko energijo, ki skrbi, da organizem lahko normalno deluje. S pravilno prehrano, gibanjem, dihanjem in urejenim življenjem jo ohranjamo oziroma obnavljamo. Življenjska energija teče po človeškem in enako tudi po živalskem telesu po posebnih kanalih, ki jih imenujemo meridiani in jih je sodobna znanost že dokazala s pomočjo slikanja z radioaktivnim elementom. Na vsaki strani telesa obstaja 12 meridianov, ki so med seboj povezani in skupaj tvorijo zaprt energetski krožni sistem. Po sredini telesa tečeta dve glavni povezavi oz. glavni energetski žili, ki skupaj tvorita t.i. mali energetski krog in sta nadrejeni ostalim meridianom. Tako pri psih lahko uporabljamo vsa pravila terapije kakor pri ljudeh s tem, da psi še hitreje in bolje reagirajo kot ljudje.

SLIKA 1

AKUPUNKTNA MASAŽA po PENZEL-u (APM)

Terapija poteka s pomočjo masažne palčke preko meridianov, kjer se ti stimulirajo in krepijo. Za razliko od klasične akupunkture, ki jo poznamo, se tu ne uporabljajo iglice in se ne zbada, zato je terapija primerna tako za ljudi vseh starosti (od novorojenčkov dalje) in seveda tudi za živali (pse, konje...).

Z delom vzdolž meridiana terapevt izravnava energetsko stanje v njem in s tem pomaga telesu, da odpravlja funkcionalne motnje. To uspešno metodo je uporabil Dieter Mahlstedt, oče APM na konjih, ki je dokazane meridiane na ljudeh opredelil tudi na teh živalih. Čudovita terapija, ki ljudem tako koristi, se je izkazala torej koristna najprej za konje, potem pa so jo prenesli še na pse.

ZDRAVJE IN BOLEZEN Z ENERGETSKEGA VIDIKA TER PREPOZNAVANJE ENERGETSKIH MOTENJ

Harmoničen, izravnani in enakomeren pretok življenjske energije po meridianih v telesu se na psu kaže tako, da je zbran, pozoren, zdrav, vitalen, s sijočo dlako in ima normalen tek. Pri motnji energetskega pretoka nastane zastoj v smeri pretoka energije. Pred mestom zastoja se izgradi energetska višek in za mestom zastoja nastaja energetska primanjkljaj. Takšno energetska neravnovesje povzroči na telesu šibko območje, ki vodi k možnim obolenjem. APM tako obravnava vsako bolezensko stanje kot prvotno energetska motnjo – motnjo v pretoku po energetskem sistemu telesa.

Ljudje lahko svoje probleme, motnje in bolečine opišejo in natančno izrazimo. Pri psu opazimo težave predvsem kot spremembe v vedenju in/ali kot spremembe v počutju. Poškodbe s svežimi ranami prepoznamo takoj. Neharmonično oz. omejeno gibanje nam pokaže motnje na gibalnem aparatu. Tudi pes, ki se rad igra, hodi na sprehod ipd., pa potem z velikimi žalostnimi očmi leži v svoji košari ali na svojem prostoru, nam zna pokazati stres ali motnje v delovanju telesa. Zmanjšanje teka ali odklanjanje hrane, vroč smrček, motna dlaka ipd. so taki znaki motenj. Psi se lahko začnejo lizati, praskati ali gristi po mestih, kjer obstaja energetska motnja. Zanimivo je, da energetska motnjo ljudje velikokrat prav tako izrazimo s praskanjem.

VSAKA VEDENJSKA SPREMEMBA PRI PSU JE ZNAK ENERGETSKE MOTNJE

Skrben lastnik lahko opazi vedenjske spremembe pri psu ne glede na poznavanje pasjih bolezni. Za psa je smiselno poskrbeti, še preden resno zboli. Če razberemo, da se ne počuti dobro, terapevt lahko takrat z roko preveri temperaturno sevanje preko celotnega telesa in ugotovi, da so določeni predeli sorazmerno vroči, drugi pa sorazmerno mrzli. Energetska pretok je moten in nastajajo področja energetskega viška in primanjkljaja. Področja z energetskim viškom vodijo k akutnim obolenjem in vnetnim procesom, področja s primanjkljajem pa kažejo na kronična obolenja, degenerativne spremembe in artroze. Obojno stanje, viški in primanjkljaji, se hkrati pokažejo na telesu. Terapija za izravnavo se izvaja preko energetska slabo oskrbljenih meridianov. Delo preko meridianov začne v telesu regulacijo motenega energetskega pretoka in s tem tudi regulacijo motenj v delovanju telesa in psihe. Po terapiji lahko pride do reakcij – od živahnosti pa do par ur trajajočega spanca, povečanega apetita, izkazovanja nežnosti in želje za razvajanjem ipd. Pomembno je tudi delo na brazgotinah (po operacijah ali po poškodbah) psa, te so namreč pogosto vzroki motenj pretoka energije. Terapijo brazgotin lahko izvaja tudi lastnik sam s pomočjo Creme d'Energetic – kreme, ki izboljšuje energetska pretok preko motenih področij. **Vsakokrat je po terapiji potrebno psu zagotoviti vodo in mir !**

S terapijami torej lahko vplivamo na delovanje notranjih organov, na gibalni aparat in celotno psihofizično stanje psa. Zdravje in vitalnost psa so izraz harmoničnega energetskega pretoka, ki se s harmonijo med psom in lastnikom še izboljšuje.

APM je čudovita terapija za psa, nenazadnje pa tudi za njegovega skrbnika. Lahko se je nauči vsak ali najde APM po Penzel-u terapevta. Oboje, usposabljanje in terapija je na voljo tudi pri nas.

Mojca Sajovic

Vir: Literatura iz Lehrinstitut APM nach Penzel, Heyen

Prevod: Rado Ribič – terapevt in predavatelj APM po Penzel-u, Sekcija Slovenija