

## REIKI

**Univerzalno življenjsko energijo lahko posredujemo tudi živalim. V Sloveniji se z različnimi stopnjami reikija ukvarja približno 20.000 oseb, veliko od njih lahko pomaga tudi živalim**

Reiki je čudovit dar. Nekateri se ga naučijo uporabljati zase, za družinske člane in prijatelje, drugi spet za veliko širši krog uporabnikov. Je oblika zdravljenja s prenosom energije preko dlani po starodavni japonski tradiciji, ki jo je konec 19. stoletja oživil dr. Mikao Usui, japonski teolog. Reiki (REI pomeni univerzalen, neomejen vidik energije, KI pa življenjsko silo) je najpreprostejši način naravnega zdravljenja, kar jih poznamo. Gre za pretok življenjske energije, ki jo zdravniki kot posredniki prevajajo iz univerzuma na pacienta. Življenjska energija pa je vsepovsod okoli nas in v nas. Že pred 5000 leti so reiki razumeli Tibetanci. Znanja o reikiju so se od tam prenesla na Indijo, Japonsko, Kitajsko, Egipt, Rim in Grčijo. Gospa Havajo Takata je zaslužna, da je reiki spoznal tudi zahodni svet. Leta 1937 je odprla svojo kliniko na Havajih, od koder se je reiki razširil po svetu.

Reiki se uporablja kot dopolnilna – komplementarna metoda zdravljenja. Idealen je za lajšanje bolečin, tako akutnih kot kroničnih, in pospeševanje delovanja zdravil. Primeren je tudi za sicer zdrave uporabnike, ki se na ta način 'napolnijo z energijo'. Predvsem pa je pomembno, da metoda vzpodbuja naravne obrambne sposobnosti organizma: vodi h globinski sprostitvi, sprošča energetske blokade, razstruplja telo, dovaja zdravilno življenjsko energijo, izboljša psihofizično stanje. Možnost delovanja z reikijem je dana vsakemu človeku, ki je pripravljen odpreti energiji določene predele telesa in duše. Poleg opravljenih tečajev reikija je pogoj za izvajanje terapij tudi t.i. iniciacija, ki jo opravi mojster reikija. Nekateri začutijo energijski pretok skozi svoje roke nemudoma, pri drugih je potrebno nekaj časa in vaje, vendar se učinek reikija prične takoj ne glede na to, ali ga reikist začuti ali ne. Reiki ima lahko stranske učinke, zato se je potrebno o njih poučiti, nima pa škodljivih posledic. Upošteva uporabo nekaterih zdravilskih metod, npr. homeopatijo in uporabo Bachovih cvetličnih kapljic, ki znatno pospešujejo in izboljšajo terapevtski učinek. Terapevt - začetnik potrebuje le radovednost in zagnanost pri učenju.

Reiki seveda, kot vse naravne metode zdravljenja, zelo dobro vpliva tudi na živali in rastline. Nikakor pa ni nadomestilo za veterinarsko zdravljenje. Živali so občutljive za reiki in ga imajo zelo rade. Same navadno pokažejo, kaj jim prija in kateri del telesa si želijo izpostaviti reikistu. S tem je izpolnjeno tudi eno od načel reikija, namreč: svoboda odločanja! Večina od skrbnikov živali, še posebej psov in mačk je že doživela, da se je njihov hišni ljubljenec z določenim delom telesa približal in dregal ob človeka. Če položimo roke na del telesa, žival navadno vztraja v položaju, ki ji ustreza in to toliko časa, kot ji ustreza. Živali so na splošno za pretok energije bistveno bolj dovzetne kot ljudje, zato začutijo reiki nemudoma in bolj intenzivno. S polaganjem rok na določeni del telesa ali na razdalji pribl. 10 cm se izvaja prvi nivo reikija, za delo na živalih pa je vsekakor za reikista priporočljivo, da osvoji tudi drugi nivo. S tem namreč vstopi v čustveni in duševni svet živali, lahko pa prenaša življenjsko energijo tudi na daljavo. To je pri terapiji divjih, zlorabljenih, poškodovanih ali prizadetih živali velika prednost.

Za reiki terapijo pri živalih je značilno, da poteka različno za vsak primer. Vsaka žival se vede malenkostno drugače, zato je pri terapiji potrebno tudi nekaj ustvarjalnosti in improvizacije. Eno od temeljnih načel smo že omenili, drugo, prav tako pomembno, pa je nedvomno to, da delo temelji na spoštovanju do drugih. Kako terapevt vstopa v odnos z živaljo, je še posebej pomembno, saj so živali zelo tankočutne. Ko zaznajo zdravilno moč reikija, nagonsko zavzamejo sproščeno držo, da lahko sprejemajo energijo. Ker živalski pacienti redko med terapijo ležijo na mizi, je pomembno, da tudi reikist dela sproščeno in v neprisiljeni drži.

Idealna izbira je živali dobro znan in miren prostor, kjer se dobro počuti, najbolje v domačem okolju. V tujem okolju so živali podvržene stresu, še posebej po potovanju, zato živalski reiki terapiji običajno obiščejo svoje paciente na domu. Poprečna dolžina terapije je od pol ure do ure, čeprav zelo bolne živali zahtevajo daljši postopek, druge z resnimi psihičnimi oziroma vedenjskimi težavami pa morda lahko sprva prenesejo le zelo kratek čas.

Največ opisanih uspešnih primerov reikija najdemo v tuji literaturi prav v primerih, ko so reiki potrebovale živali v zavetiščih, pogosto se uporablja tudi pri konjih. Ena od terapevtk opisuje svojo seanso v hlevu pri konju, ki je bil poškodovan. Brcnil ga je drug konj, imel je veliko oteklino na levi plečki in na boku. Ko je terapevtka pričela z delom, sta oba konja v sosednjih ogradah potisnila svoji glavi bližje in pričela istočasno sproščeno zehati kot »pacient« sam. Reiki očitno ne deluje omejeno, ampak se tudi sosednje živali ob pretoku energij dobro počutijo.

Z reikijem se odpirajo neslutene možnosti za pomoč še tako prizadetim živalim. Zdraviteljica in veterinarica opisuje primer psičke pasme dalmatince, ki je bila v zavetišče pripeljana gluha. Bila je hipeaktivna in je neobvladljivo skakala na vsakega obiskovalca. Na vsak način je želela uiti iz svojega začasnega pesjaka in je neprestano povzročala težave s svojim nemirnim vedenjem. Terapevtka je opravila predpisan začetek postopka, psička se je umirila, povsila glavo in stala nepremično ob njej. Po nekaj minutah je pričela cviliti, vendar se ni premaknila niti za ped. Terapevtka je zaznala močno segrevanje dlani in vedela je, da se je zdravlilni postopek pričel. Ob njenem naslednjem postopku je psička utihnila in se umirila za naslednjih deset minut, nato je zopet zacvilila in se umaknila. Terapevtka je takrat vedela, da je terapija za tisti dan končana, vendar sta nato nadaljevali s pomočjo na daljavo. V nekaj tednih se je psička umirila tako, da je bila pripravljena za odhod k novi skrbnici, ki je psičko posvojila za družbo svojemu tudi gluhemu samčku dalmatincu.

Skeptiki pravijo, da se živali ne odzivajo na opisano zdravljenje, zagovorniki reikija pa s svojimi uspehi dokazujejo, da je komunikacija z živalmi na tak način mogoča. Reiki nikakor ni nadomestilo za veterinarsko zdravljenje, lahko pa je učinkovito dopolnilo vsem metodam zdravljenja in dragocena sestavina celostnega pristopa k zdravljenju ter ohranjanju zdravja živali.

Mojca Sajovic

Vir: Elizabeth Fulton, Kathleen Prasad: »Animal Reiki – using energy to heal the animals in your life«