

PRAZNIČNI IN DRUGI STRAHOVI.....

Že ves mesec traja veseli december, vsako leto se začne prej, že globoko v novembru in za mnoge skrbnike psov se vleče neskončno dolgo

Kam skriti svojega kosmatinca in kako preživeti mučne ure pokanja in streljanja, se sprašujejo mnogi. Žal je zaradi slabih izkušenj, ki jih doživijo psi v urbanem okolju, takih težav vse več. In skrbniki jih, tudi v povezavi z veterinarji, rešujejo na več različnih načinov. Kot vedno tudi za težave prestrašenih psov (pa tudi mačk in drugih ljubljencev) narava ponuja niz pripravkov, ki so bolj ali manj dostopni tudi pri nas. V pogojih globalne trgovine pa skoraj ni stvari, ki se je ne bi dalo kupiti...

Strah pred neznanimi predmeti ali nenavadnimi osebami se zelo pogosto pojavlja pri mladem psu in je povezan z določenim starostnim obdobjem, ki pa ga s pravilnim odnosom in primerno vzgojo zlahka premostimo. Strahovi imajo najrazličnejše vzroke, ki jih skrbniki včasih odkrijejo zelo težko: slabe izkušnje iz preteklosti, vedenje, ki ga je mladič prevzel od matere že v leglu, dogodki, na katere skrbnik ne more vplivati.... Nemalokrat je strah kot vzrok tesno povezan z agresivnim vedenjem, zato je še toliko bolj pomembno, da se, čeprav težko, skrbnik dokoplje do vzročnega dogodka, ki je strah povzročil.

Pri nevrotičnem tipu psa, ki je zmožen celo ugriza, pri tem pa izredno občutljiv na hrup, svetlobo in dotik, ponuja homeopatija uspešno sredstvo: **Belladonna 30 D** se predpisuje za obdobje desetih dni, zdravljenje pa se zaključi z dozo pripravka **Calcarea carbonica 200 C**. Ker je pasji sluh do 40 krat tanjši kot človeški, predstavljajo udarjanje strele in pokanje petard za ušesa našega kosmatinca pravo mučenje. **Borax 3 D** je pravo sredstvo v teh primerih in se daje psu trikrat dnevno, pred načrtovanimi bučnimi praznovanji z ognjemeti in pokanjem pa lahko psu dajemo pripravek preventivno že štirinajst dni prej. V kolikor je pes izredno prestrašen pred nevihto z bliskanjem, enako velja tudi za pokanje raket, je preizkušeno sredstvo **Phosphorus 200 D**. Isti pripravek se uporablja tudi, če je imel pes slabe izkušnje ob obisku pri veterinarju in ga skrbnik sedaj s težavo pregovori za ponovni obisk. Uporabi se eno uro prej. Nekateri psi tipa Phosphorus so težavni za razstavljanje, saj jih zmede in prestraši vsak nenaden pok. Nikakor se ne zmorejo zbrati, so vznemirjeni in razburjeni, vlečejo za vrstico, neradi ostanejo sami, vrhunec neugodja pa jim predstavlja nevihta z grmenjem in bliskanjem. Hitro so izčrpani, vendar se dokaj hitro spet postavijo na noge. Imajo mehak kožuh in dobro vidne žile na notranji strani zadnjih nog. Pred razstavo zadostuje doza pripravka Phosphorus 200 D.

Nekateri psi postanejo razdražljivi zaradi t.i. prostorske tesnobe, ko se več psov gnete na majhnem prostoru – to je pogosta težava na nekaterih razstavah, kjer je za udobje psov slabo poskrbljeno. **Argentum nitricum 30 D** bo koristen v teh primerih, uporabiti pa ga je priporočljivo že nekaj dni pred stresnim dogodkom. Znaki, ki so vzrok za predpisovanje tega pripravka vključujejo upornost, neposlušnost, preziranje skrbnikovih povelj, grizenje kože in praskanje, zehanje, spodvit rep med zadnjima nogama, v najhujših primerih pes nikakor ne želi ostati sam in dobi celo prebavne motnje. Vse to dokazuje, da je pes v stresu. Pogosto se prav ob dogodkih, kjer se zadržuje množica psov, zgodi, da si dva psa vsakič izkazujeta svojo sovražnost. Predvsem gre za osebkke moškega spola, ki imajo tako rekoč »na piki« točno določenega samca. Nekaj dni pred dogodkom je potrebno dati psu (ali obema nasprotnikoma) dozo pripravka **Nux vomica 30 D**. Enak pripravek uporabljamo tudi pri psih, ki se s strahom in vznemirjenostjo odzivajo le na šibke zvoke, ne motijo pa jih nevihta, grmenje, pokanje. Nekateri psi se izrazito neudobno počutijo zvečer, ko se stemni. Skrbniki imajo težave celo pri obveznem sprehodu, ki ga v zimskih dneh nemalokrat spremlja tema. V tem primeru se je vredno potruditi s pripravkom **Causticum 30 D**. Ločitvena tesnoba imenujemo stanje psa, ki je vznemirjen vsakič, ko ga skrbnik pusti doma samega. Vzrokov zanje je verjetno toliko, kot

je psov, pokaže pa se v najrazličnejših oblikah: lajanju, uničevanju predmetov, uriniranju v stanovanju, poškodbah pohištva.... Poleg doslednih ukrepov, ki jih svetuje strokovnjak za vedenje psov, je smiselno uporabiti **Arsenicum album 30D**. Če pes izraža svoj strah in nezadovoljstvo z lajanjem, je potrebno uporabiti **Phosphorus 30 D**, v primeru uničevanja predmetov pa pripravek **Pulsatilla 30 D**. Nekateri psi se zlahka prestrašijo novosti, tako dogodkov in novega okolja kot ljudi. V tem primeru je uporaben pripravek **Argentum nitricum 12 D**. Pri tistih, ki so zelo zadržani in jih je zlahka prestrašiti, homeopatija ponuja pripravek **Kali phosphoricum 12 D**. V vseh naštetih primerih strahu ne gre prezreti, da vsak pes izraža določeno mero čustev, ki jih lahko primerjamo s človeškimi in kot take tudi uspešno obravnavamo. Redek, a vendar upoštevanja vreden je strah pred deročo vodo, včasih zadostuje že šum vode iz pipe. Večkrat se pojavi sočasno s cepljenjem proti steklini. Strah pred vodo je značilen za živali okužene s steklino, zato se homeopatsko obravnava s pripravki Hyocisamus, Lyssin in Stramonium.

Poleg homeopatskih pripravkov lahko z velikim uspehom uporabljamo za zgoraj opisane strahove tudi Bachove cvetlične izvlečke. Dosegljivi so tudi pri nas, nežni v svojem delovanju in nadvse učinkoviti. **Mimulus ali krinkar** se predpisuje v izjemnih primerih močno prestrašenih živali v nevihtah in ob ognjemetih. V kombinaciji z **Rock Rose oz. poponom** deluje odlično tudi, kadar gre za strah pred potovanjem z motornimi vozili, vlakom, letalom. Mimulus vrača zanesljivost in pogum razstavnim živalim, streloplahim psom pri nekaterih športnih disciplinah (npr. hrtom pri coursingu) in lovskih preizkusih ter tistim, ki grizejo zaradi strahu. Nenazadnje nikakor ne gre pozabiti na t.i. »reševalno zdravilo« **Rescue Remedy**, ki je sestavljeno iz različnih Bachovih cvetnih izvlečkov in se uporablja v stanju šoka, izjemnega strahu in cele množice – tudi bolezenskih - stanj kot podporna terapija pred prihodom k veterinarju. V času prazničnih ognjemetov in pokanja petard je Rescue Remedy zares vredno imeti pri roki. Uporaba je preprosta, kot so preprosti vsi iz narave izvirajoči recepti: nekaj kapljic izvlečka skrbnik lahko kane v posodo za vodo, lahko se uporablja tudi tako, da se nekaj kapljic vtre v dlesni, okrog gobca, v dlako na glavi.... še posebej, če pes ni sposoben kapljice zaužiti.

Za sproščanje in učinkovito pomoč pri vsakovrstnih stresnih dogodkih lahko skrbnik psu kjerkoli in kadarkoli uspešno pomaga tudi z dotiki po metodi Linde Tellington. Najbolj znan in najpogosteje uporabljan je prav gotovo ušesni dotik, pri katerem uhelj nežno gladimo s palcem po notranji strani v smeri od glave.

Nanizali smo le nekaj metod in pripravkov, ki jih imamo na voljo za pomoč prestrašenim živalim, zanesljivo pa moramo poleg vsega nanje s svojim uravnovešenim in prepričljivim pristopom vplivati tudi skrbniki sami.

Mojca Sajovic