

TEŽAVE Z LEDVICAMI IN MEHURJEM

Bolezni ledvic se praviloma pokažejo sčasoma in povzročajo resne težave, bolezni mehurja pa opazimo hitro in so zato lažje ozdravljive

Osnovna naloga sečil je izločanje strupov ali drugih nepotrebnih snovi iz organizma in vzdrževanje ravni tekočine v telesu. Ledvice so pomembne tudi zaradi svoje proizvodnje hormonov, ki vplivajo na sistem obtočil. Žal pa ledvice sodobnih psov niso bile zasnovane za izločanje take poplave strupov, s kakršno se morajo soočiti v zadnjem času. Zaradi neustrezne prehrane skozi dolga leta in mnogih škodljivih snovi, ki jih morajo izločiti iz krvi, smo priča številnim boleznim tega tako pomembnega organa. Ledvične bolezni se največkrat pojavljajo v kronični obliki in prizadenejo mnoge stare pse. Sčasoma organ lahko izgubi svojo funkcijo čiščenja in nastopi t.i. »notranja zastrupitev« – uremia, ki je lahko tudi usodna.

Znaki ledvičnega popuščanja, ki jih skrbnik psa ne bi smel spregledati, so:

- povečana želja po pitju tekočine
- hujšanje
- izguba apetita
- bruhanje
- praskanje, močno izpadanje dlake, slabo stanje kožuha
- vonj po urinu na koži in iz gobca

Redni letni pregledi pri veterinarju, ki naj vključujejo tudi pregled krvi, so edina dokaj zanesljiva metoda za odkrivanje bolezni ledvic, še preden se znaki pojavijo. Tako lahko v skrajnih primerih rešimo svojemu psu življenje, saj je ob pojavu zunanjih znakov bolezni pogosto že zelo napredovala. Eden izmed prvih veterinarjevih ukrepov bo uravnoteženje telesnih tekočin z infuzijo, odprava bolečine in protivnetna zdravila, zraven pa sodi tudi dieta, ki zmanjšuje preobremenjenost organizma z beljakovinami.

Holistični veterinarji veliko pozornost pri boleznih ledvic in sečil nasploh polagajo na pravilno prehrano, ki naj bo po možnosti pripravljena doma: Robert Goldstein, ameriški doktor veterinarske medicine, je sestavil lasten recept za svoje pasje paciente, katerih skrbniki se želijo izogniti dodatnim odpadnim produktom, ki jih v telo vnašamo z industrijsko pripravljeno hrano.

Sestavine: dva jajčna rumenjaka, skodelica rjavega riža, tri skodelice izvirske vode, pol skodelice piščančjega mesa brez kosti in kože, narezanega na koščke, dve jušni žlici sesekljanega peteršilja, dve jušni žlici nasekljanih belušev, jušna žlica sezamovega olja, mineralno – vitaminski dodatek. Piščanec naj se kuha posebej le pet minut, na koncu dodamo surovo zelenjavo in rumenjake. Peteršilj in beluši na naraven način pomagajo pri boljšem odvajanju vode iz telesa. Kakovostna hrana z nizko vsebnostjo beljakovin hrani ledvice in krepi učinkovitost celotnega organizma.

Bolezni sečil se odražajo kot bolezni ledvic, če gre za motnje v procesu nastanka urina, oziroma kot bolezen mehurja, če nastajajo težave pri izločanju urina. Homeopatski veterinarji zagovarjajo pravilo, ki je v skladu z doktrino homeopatije, da se bolezenske težave ob slabšanju stanja organizma selijo iz mehurja v ledvice. Enak proces nastane, če bolezni mehurja potisnemo v ozadje z zdravljenjem znakov te bolezni, ne ozdravimo pa pravega vzroka, ki, zanimivo, največkrat ni bakterijskega izvora. Urin je namreč steril, čeprav gre, denimo, za vnetje mehurja.

Vse navedene bolezenske znake in dodatno še povišano telesno temperaturo, bolečino v ledvenem predelu, sledove krvi v urinu, odsotnost uriniranja... je potrebno vzeti zelo resno in nemudoma obiskati veterinarja. Pri odpovedi ledvic lahko s podpornim zdravljenjem pomaga

tudi veterinar – homeopat. V nadaljevanju pa bomo navedli pogosto stanje, kjer se lahko težave loti skrbnik sam. Gre za **nezmožnost zadržanja seča, t.i. inkontinenco**. Nekateri psi ne zmorejo zadržati urina, največkrat pa se to zgodi v stanju sproščenosti, ko ležejo ali zaspijo. Z opisano težavo se srečujejo predvsem skrbniki steriliziranih psic, pripisujejo pa jo pomanjkanju hormona estrogena. Izkazalo se je namreč, da dajanje omenjenega hormona v različnih spojinah ublaži ta pojav, vendar pa ga žal ne ozdravi. Zaradi stranskih učinkov, ki jih ta zdravila povzročajo, se jim holistični veterinarji raje izogibajo. Poleg pomanjkanja estrogena so zagotovo vzrok inkontinence še drugi pojavi. Inkontinenca se namreč ne pojavlja pri vseh steriliziranih psih. Ameriški holistični veterinarji opozarjajo na možno povezavo med vse pogostejšim uhajanjem urina pri psičkah in nerazumnim nižanjem starostne meje za sterilizacijo psic pod šest mesecev.

Po načelih kitajske tradicionalne medicine (TCM) poteka energetski kanal (meridian) po sredinski spodnji črti telesa. Temu meridianu bi v poenostavljenem prevodu lahko rekli »skleda spočetja«, saj močno vpliva na sistem sečil in rodil. Ob sterilizaciji kirurg naredi rez na omenjenem meridianu v neposredni bližini akupunkturne točke, s katero terapevt vpliva na inkontinenco. Akupunktura je tudi uspešna dopolnilna metoda zdravljenja te težave.

V kolikor veterinar pri inkontinenci izključi vse organske vzroke za uhajanje urina (npr. povečana količina, ki jo pes ponoči ne more zadržati), psički lahko pomagamo z naslednjimi možnimi homeopatskimi pripravki:

Causticum je zagotovo najpogosteje predpisan in najbolj uspešen homeopatski pripravek. Uporaben je v primeru, ko gre za oslabele mišice, splošno utrujenost, psičko pa pogosto zebe; pripravek je najbolj primeren za ostarele in oslabele živali.

Bryonia se uporablja, kadar se inkontinenca pojavi ob gibanju (npr. skok na ležišče, v avto, med hojo...).

Kreosotum je koristen, če gre pri psički za inkontinenco kot posledico stresa ali čustvenih težav.

Nux moschata je posebno uporaben pripravek, kadar gre za mentalno zmedeno psičko, ki se, denimo, zlahka izgubi v znanem okolju. Za paciente, ki se jim predpisuje omenjeni pripravek, je značilno tudi, da ne občutijo potrebe po vodi in žejni hodijo okrog posode z vodo.

Pulsatilla pacienti imajo zelo šibko mišičje zapiralke na sečnici, zato lahko uhaja urin že, če so vznemirjeni, pa tudi med počitkom in spanjem. Pulsatilla je splošno znan pripravek za paciente ženskega spola, psičke, ki jim ga predpisujemo, pa so po značaju prisrčne in iščejo pozornost skrbnika.

Sepia je pripravek, ki je uporaben pri značajske popolnoma drugačnih psičkah kot Pulsatilla. Gre za živali, ki so nedostopne in nedovzetne za ljubkovanje. Iščejo toploto, ker se na hladnem ne počutijo dobro. Sepia je uspešna pri vzpostavljanju hormonalnega ravnovesja, zato se uspešno uporablja tudi pri težavah z zadrževanjem urina.

Nenazadnje je skrbniku na voljo tudi paleta Bachovih cvetličnih izvlečkov, ki se predpisujejo pri inkontinenci. **Prunus cerasifera** (češnjelika sliva) vzpostavlja mirnost in samokontrolo pri nervoznih in vzkipljivih živalih, ki včasih delujejo samouničevalno, poškodujejo pa tudi pohištvo, preproge, zavese, tapete... pripravek se redko uporablja sam, zato je smiselno obiskati izkušenega terapevta. **Malus pumila** (lesnika) je drugo omembe vredno sredstvo, ki pomaga vzpostaviti čistočo in dostojanstvo. Dlaka takih živali je slabo oskrbovana, psi si pogosto ližejo tace, veliko pijejo. Zaradi dolgega spiska indikacij je lesnika zelo pogosto uporabljeno Bachovo zdravilno sredstvo.

Mojca Sajovic