

## **KDAJ IN KAKO LAHKO POMAGAMO SAMI ?**

So določene težave in bolezenska stanja, pri katerih lahko povsem varno, učinkovito in poceni preizkusimo učinkovitost homeopatskih pripravkov. Nazive pripravkov sem napisala v izvorniku oziroma z imeni, pod katerimi jih dobimo v lekarni. Upam, da kmalu tudi pri nas in ne le v tujini.

### **Poškodbe**

**ARNICA 9 CH**, 5 granul vsaki dve uri

Travmatska stanja, ki prizadenejo mišice in kapilare. Uporablja se pri zmečkaninah, udarcih, modricah. Arnica preprečuje nastanek hematoma in pospešuje njegovo resorbcijo, če se je hematom že pojavil. Arnica se uporablja tako pri fizičnem kot pri psihičnem naporu (npr. hoja, kotenje..).

**RHUS TOXICODENDRUM 7 CH**, 5 granul 3 krat na dan (15 CH, 1 krat na dan)

Občutek togosti, okornosti. Zmečkanine in rane, ki se poslabšajo, če žival miruje. Izboljšanje se pojavi pri premikanju.

**RUTA GRAVA 5 CH**, 3 granule 3 krat na dan

Travmatske poškodbe kit, ligamentov, pokostnice. Bolečina in 'muskel fiber'. Stanje se izboljša z gibanjem, poslabša pa na mrazu in vlažnem.

**LEDUM PALUSTRE 5 CH**, 3 granule 3 krat na dan

Izvin, ugriz, piki. Sklep je otekel, vendar ni vroč. Stanje se poboljša s hladnimi obkladki. Včasih so prisotne tudi podpludbe.

**SYMPHITUM OFFICINALE 5 CH**, 3 granule 3 do 4 krat na dan

Travmatska poškodba pokostnice. Zlomi kosti. Stanje se poslabša z gibanjem.

**HYPERICUM PERFORATUM 15 ali 30 CH**, 5 granul 3 krat na dan

Živčno-mišična bolečina. Za vse mišične bolečine, kjer so prizadeti tudi živci. Bolečina se širi iz mesta poškodbe ob živcu.

### **Bruhanje**

Psi večkrat jedo travo, da tako sprožijo bruhanje in to je mehanizem, s katerim organizem izloča neprebavljivo. Če bruhanje ne poneha, uporabimo pripravek **IPECACUANHA 6 CH** vsako uro.

**BRYONIA 6 CH**

jutranje bruhanje žolča

**COCCULUS 6 CH**

bruhanje pri potovalni bolezni

**KREOSOTUM 6 CH**

bruhanje neprebavljene hrane nekaj ur po zaužitju

### **Črevesni katar**

Za vnetje črevesja je značilna diareja. Psi v dobri kondiciji postimo in damo ustrezno zdravilo, če je pes oslavljen, pa pri hranjenju upoštevamo naslednje omejitve: nič maščobe, nič mleka, nič sladkorja, nič zelenjave in nič kosti! Jezik narave, ki se izraža z različnimi

simptomi, je potrebno prevesti v ustrezen homeopatski pripravek. Večkrat naletimo na diarejo kot posledico stresa. V tem primeru je potrebno odpraviti njegov vzrok.

PULSATILLA 6 CH

značilna je sluz v blatu

PODOPHYLLUM 6 CH

v primeru vodenega blata, posebno zjutraj in neposredno po hranjenju

MERCURIUS SOLUBILIS 6 CH

izloček je bel ali rumen, lahko vsebuje tudi kri, pes se napenja

ARSENICUM ALBUM 5 CH

diareja po zastrupitvi s hrano

### **Vnetje obzadnjičnih mošnjčkov**

Če je vnetje spremljano z abscesom, se uporablja HEPAR SULPHURIS 6 CH vsaki dve uri, dokler se absces ne izprazni. Nato uporabimo pripravek SILICEA 9CH dvakrat dnevno, do popolne ozdravitve.

NUX VOMICA 6 CH

če pes poleg vnetja žlez trpi tudi zaradi zaprtja

CALCAREA SULPHURICA 9 CH

če so paraanalne žleze neprestano vnete

CAUSTICUM 9 CH

uporabimo, če se žleze pogosto napolnijo.

### **Absces, ognojek**

HEPAR SULFUR 9 CH

absces, ki se gnoji

PYROGENIUM 5 CH

sistematično pri vsakem gnojenju

BELLADONNA 9 CH

absces, kjer je prizadeti del je rdeč, boleč, vroč