

TRADICIONALNA KITAJSKA MEDICINA (TKM)

Ko odkrijemo med opisanimi povezavami petih elementov in lastnostmi posamezne živali prav svojega psa, smo zadeli žebljico na glavico

V predhodni številki smo si ogledali opis petih elementov kot temelj tradicionalne kitajske medicine, tokrat pa bomo poizkusili izluščiti uporabnost teorije v praksi. Z dolgoletnimi izkušnjami, opazovanji, preučevanji in uspešnimi zdravljenji se je razvil zanesljiv sistem povezav. Pri vsaki živali lahko najdemo tiste posebnosti, ki jo uvrščajo v posamezno skupino in kažejo na neravnovesje v posameznem organu. Neravnovesje v delovanju posameznega organa pa je pot k obolenju le-tega.

ELEMENT	OGENJ	ZEMLJA	KOVINA	VODA	LES
ORGAN	srce, tanko črevo, osrčnik, »trojni grelec«	vranica, trebušna slinavka, želodec	pljuča , široko črevo	ledvice, mehur	jetra, žolčnik
ZVOK	smeh	pesem	jok	stokanje	vpitje
ČUSTVO	veselje	simpatija	žalost	strah	jeza
PODNEBJE	vročina	vlaga	suho	mraz	vetrovno
LETNI ČAS	poletje	pozno poletje	jesen	zima	pomlad
ČAS DNEVA	11-15; 19-23	7-11	3-7	15-19	23-3
VONJ	pekoč	sladkast	gnil	pokvarjen	žarek
HRANA	proso, ovčatina, slive	riž, proso, govedina, marelice, šalotka	riž, čebula, kostanj, konjsko meso	ječmen, fižol, grah, por, svinjsko meso	pšenica, piščančje meso, breskev
BARVA	rdeča	rumena	bela	modra, črna	zelena
SMER NEBA	jug	center	zahod	sever	vzhod
ČUTILO	ušesa (sluh)	usta	nos	ušesa	oči
IZLOČEK	izdih	slina	sluz	slina	solze
DEL TELES	nebo, jezik	mišice	koža	kosti, kostni mozeg, zobje, genitalije, jetra, sečnica	vezi, tetive, nohti, genitalije

Za primer lahko vzamemo organ jetra, ki so v sistemu TKM povezane z elementom lesa, s pomladjo, jezo, vpitjem, kislim okusom, žarkim vonjem, zeleno barvo, vzhodom kot smerjo neba, očesom kot organom čuta, tetive in vezi, čas med eno in tretjo uro ponoči, med hranili spadajo v ta razred pšenica, breskev in piščanec. Če ima vaš pes srbeče pordele oči, posebej spomladi, glasno laja in plane jezno na poštarja, prosjači za piščanca in testenine, ki so za kosilo, mu je všeč vaš kisel bonbon, ima včasih njegova koža žarek vonj, se zbudi ob enih ponoči in praska po hiši ter ima poseben odnos do vaše zelene majice, potem imate psa z morebitnimi jetrnimi težavami.

Pes, ki bruha po zajtrku (ne po večerji!) skladno s tabelo spada v element zemlje, kamor uvrščamo organe vranico, trebušno slinavko in želodec. Če bi bruhal pozno ponoči, je veliko

bolj verjetno, da gre za težave z jetri ali žolčnikom v elementu lesa. Ta drobna odstopanja lahko terapevtu TKM podajo pomembno informacijo za njegovo delo.

Na podlagi tabele je opisanih pet tipov telesnega ustroja (konstitucije) in neravnovesja, značilna za vsak element posebej.

Konstitucija »ogenj«

Summer je toy koder, ki zglada najsrečnejši pes pod soncem, razen kadar v bližini ni njegove skrbnice. Takrat je vznemirjen, histerično laja, se jezi tako, da komaj diha, srce pa podivjano bije. Hitro se pregreje in ne zdrži dolgo na soncu. V spanju brca in vesla. Ko se njegova skrbnica končno vrne, se Summer pomoči od veselja in vznemirjenosti. Summer je primer pripadnika elementa zemlje in s tem povezanega organa srca ter krvnega obtoka. Prav tako spada v to sliko tudi tanko črevo.

Konstitucija »zemlja«

Rjavi labradorec Kiwi je pretežak za svojo velikost. Je odličen sledarski pes, vedno želi ugajati, zelo je ubogljiv in izjemno občutljiv na razpoloženje svojih skrbnikov, čeprav jih včasih popolnoma izčrpa. Sem in tja si ne želi ničesar več kot ležati na svojem kavču. Načeloma pa je zelo podvržen stresu in takrat bruha ali ima prebavne motnje. Zjutraj rad včasih dolgo spi in se potem zbudi ves godrnjav in čemerren. Njegova energija in apetit tekom dneva naraščata in v največje veselje mu je, kadar dobi malo sladoleda ali piškot. Kiwi je predstavnik elementa zemlja, povezanega z vranico, trebušno slinavko, želodcem. V TKM je vranica povezana ne le s tvorbo krvi in imunskim sistemom, temveč skupaj s trebušno slinavko tudi s presnovo sladkorja in hrane nasploh

Konstitucija »kovina«

Rose je mačja mešanka s siamko, ki ji po infekciji dihal v mladosti vedno teče iz smrčka. Običajno smrči in smrka, še posebej v času, ko je v zraku pelod. Obstoja možnost, da se alergija razvije v astmo. Še posebej slabo se počuti ok. četrte ure zjutraj, ko se trudi globoko dihati. Koža se ji lušči in dlaka je pusta. Velikokrat ima slabo prebavo. Odkar je ostala brez mačje sestrice, je brezbrizna do okolice in žalostna. Rose je tipična predstavnica elementa »kovina«, povezanega s pljuči in širokim črevesjem.

Konstitucija »voda«

Teddy je domača kratkodlaka mačka, ki se zelo boji tujcev, glasov, premikajočih se stvari, kratka, skoraj vsega. Sesalec je objekt iz veselja, pred katerim se skriva v najbolj oddaljen kot. Kadar vstane, vzdihuje, ječi in godrnja, dokler se ne prične gibati. Veliko pije in rada izmakne skrbniku slane preste, raje od hrane iz konzerve ima slano briketirano hrano. Mučijo jo ponavljajoča se vnetja mehurja, ki se pričnejo vsako leto s hladnim vremenom. Vse naštee je značilno za žival, povezano z lementom vode, ki obvladuje ledvici in mehur.

Konstitucija »les«

Mešanec s terierjem po imenu Dixby ima težaven značaj: zlobno gleda in laja na poštarja, prav tako laja na mimoidoče pse, kadar je na vrvici. Ustrahuje ter podreja druge pse in se pretepa z njimi. Laja glasno in divje, zna biti čemerren in nasilen, ko gre za hrano. Čeprav majhen po postavi, je zelo močan. Iz uhlja mu zaradi izcedka neprijetno zaudarja. Prva tako ima zelenkast izcedek iz pordelih oči, ki jih zaradi srbenja praska in grebe s taco. Čeprav dobiva hrano za alergike, ima njegova koža močan vonj, Dixby pa je večkrat žrtev gnojnega vnetja kože. Praktično ves čas dobiva zdravila zaradi ene od naštetih težav: oči, ušes ali kože. Njegovo blato je večkrat pomešano s sluzjo ali sledovi krvi. Dixby spada med predstavnike elementa lesa, povezanega z jetri in žolčnikom.

Opisane živali spadajo med idealne predstavnike posameznega telesnega ustroja. Pri ljudeh v praksi tipične pripadnike elementov redko najdemo, saj je medsebojnih vplivov res veliko. Na srečo pa to ne velja za živali: te se običajno nagibajo k močni pripadnosti posameznemu elementu. Ta lastnost seveda močno olajša vpogled v morebitna neravnovesja v telesu in KTM vključuje v zdravljenje živali kot učinkovito in zanesljivo metodo.

Mojca Sajovic

Viri: Dr.Cheryl Schwartz: Four Paws, Five Directions – Guide to Chinese Medicine for Cats and Dogs