

BIOLOŠKA URA IN PRETOK ENERGIJ

Tradicionalna medicina naš uči pazljivo poslušati odzive in govorico svojega telesa, pri čemer pasje ali mačje ne sme biti izjema

Pretok snovi kot so kri, mezga ali limfa, kisik... poteka v telesu kot nenehen proces. Vsak organski sistem pa skladno z doktrino TKM deluje najbolj učinkovito v posameznem delu dneva. Poleg telesnih tekočin se po telesu, kot dokazuje tradicionalna kitajska medicina, pretaka tudi življenjska sila, ki izvira iz psihičnega, duhovnega in čustvenega telesa. Skeptikom je moč dokazati, da gre pri živalih za popolnoma enake procese, kot se dogajajo pri ljudeh. KTM imenuje omenjeno vitalno silo »qi« (izg. či), poenostavljeno bi ji lahko rekli kar energijski tok, in je glavna opora vsem procesom v telesu. Starodavni kitajski zdravniki so poti, po katerih se pretaka qi, zarisali v zemljevid telesa že pred tisoči let, prav tako pa so odkrili, da so vsa živa bitja energijski tok podedovala od prednikov in ga učinki okolja nato še ojačijo.

Energijski tok je torej v posameznem času dneva oziroma noči zgoščen v posameznem organu, ta zgoščitev pa sledi poti po telesu natančno tako, kot so posamezni organi odvisni med seboj.

3.00 - 5.00	pljuča
5.00 - 7.00	široko črevo
7.00 - 9.00	želodec vranica, trebušna
9.00 - 11.00	slinavka
11.00 - 13.00	srce
13.00 - 15.00	ozko črevo
15.00 - 17.00	mehur
17.00 - 19.00	ledvici
19.00 - 21.00	osrčnik "trojni grelec" (tri energetska območja
21.00 - 23.00	telesa)
23.00 - 1.00	žolčnik
1.00 - 3.00	jetra

Ta odkritja so pogojevala sistem meridianov, ki pomenijo osnovo za dobro poznani metodi TKM: akupunkturo in akupresuro.

Meridian imenujemo kanal, po katerem poteka energetski tok in se nahaja pod površino kože. Vsak od dvanajstih glavnih meridianov je povezan z enim od notranjih organov, akupunkturne točke na meridianu pa so površinski stik z določenim organskim sistemom. Za primer pogledajmo psa, ki ima na stegnu vneto in boleče mesto na koži. Prvo vprašanje, ki si ga bo postavil terapevt TKM, je, kakšen je položaj kožne spremembe in kateri meridian poteka pod njo. Ob predpostavki, da je koža spremenjena na zunanji strani noge, na boku, pripadajoči meridian oziroma energetski nosilec pripada žolčniku. Terapevt bo hkrati z zdravljenjem kožnega vnetja pogledal še »drugo stran medalje«, t.j. vzrok kožne spremembe – delovanje žolčnika.

Za boljše razumevanje uporabe metod TKM je pomembno še poznavanje nadaljevanja teorije petih elementov, to je koncept osmih principov, ki so si med seboj v nasprotju:

- yin in yang
- notranjost in zunanost
- hladno in vroče
- pomanjkanje in presežek

Že na prvi pogled gre za nasprotujoče si lastnosti, ki pomenijo neravnovesje v telesu, če prevlada katera koli od njih.

Skrbniki hišnih živali ob obisku veterinarske ambulante pričakujemo splošni pregled, sestavljen iz merjenja temperature, pregleda prsnih organov s stetoskopom, pretipanja trebuha, če gre za specifične težave. Sledi lahko še odvzem vzorcev krvi, urina, napotitev na rentgensko ali ultrazvočno preiskavo. S predpisanimi zdravili in navodili za nego se nato napotimo domov. Veterinar, ki uporablja pri svojem delu metode TKM, pa bo zagotovo izbral drugačen potek pregleda. Zagotovo bo prva pozornost veljala temeljitemu pogovoru s skrbnikom živali o njenem dosedanjem življenju, boleznih, navadah... Vprašanja se bodo komu zdela zelo nenavadna, vendar razkrivajo pomembno osnovo za določanje diagnoze: ali pes npr. rad sedi na koncu ali se bolj počuti v hladu in senci? Ali se rad med sedenjem nasloni na solidno oporo ali si poišče mehko blazino? Ali pije vodo večkrat v majhnih požirkih ali v velikih količinah naenkrat? Kakšni so posebni znaki bolezni? Ob kakšnem letnem času ali v delu dneva se pojavljajo bolezenski znaki? Kdaj se ti stopnjujejo? V katerem letnem času so se prvič pojavili?

Ne le čas, v katerem so aktivni posamezni organi, tudi navade so pomemben pokazatelj neravnovesja. Naslanjanje na solidno podlago pomeni pomanjkanje opore hrbtnim in trebušnim mišicam. Pitje velikih količin vode naenkrat je znak nagnjenosti k pregrevanju... Še veliko znakov je, ki se običajnemu skrbniku zdijo nepomembni, zato bo prvi pregled pri praktiku TKM trajal malo dlje, zdravljenje pa bo zagotovo učinkovito.

Pomembni elementi pregleda po metodah TKM so še:

- opazovanje: terapevt bo opazoval obnašanje živali v pregledovalni sobi in ugotavljal, kako je sporočena, nemirna ali osredotočena na dogajanje...; pregledal bo jezik živali, obliko telesa, kožuh in neoporečnost kože; na koncu terapevt preveri še vitalnost s pregledom oči, mišičnega tonusa in hoje
- oslušovanje prsnih organov s stetoskopom je prav tako del pregleda in je enak zahodnemu pristopu, pri tem je potrebno poudariti še opazovanje moči in načina dihanja ter glas živali, ki je lahko glasno ali tiho lajanje oziroma mijavkanje.
- otipanje: poleg pretipanja trebuha in okončin terapevt TKM otipa tudi pulz; nato se dotakne tudi nekaterih akupunkturnih točk, na katerih izmeri občutljivost. Določene točke, ki se nahajajo na hrbtu, na bokih in na trebuhu, ustrezajo točno določenim notranjim organom. Če je akupunkturna točka občutljiva, je to lahko sum na bolezen povezanega organa.
- zaznavanje vonja se osredotoča na nos, oči, gobec in ušesa živali, vonj pa se določi na podlagi teorije petih elementov in osmih principov. Vsak element je namreč povezan z določenim vonjem:

vranica / trebušna slinavka, želodec	sladkast vonj
pljuča / široko črevo	vonj po gnilobi
ledvici / sečni mehur	smrdeč vonj
jetra / žolčnik	žarek vonj
srece / tanko črevo	vonj po ožganem

Izločki imajo večinoma zelo močan vonj in so nezgrešljiv smerokaz na poti k pravi diagnozi. Terapevt TKM si bo na koncu pregleda ogledal še žival kot celoto, nato pa predlagal načrt zdravljenja. Ta lahko vsebuje masažo, akupunkturo, predpisano dieto ali uporabo zdravilnih zelišč, vse z namenom, da se v telesu vzpostavi zdravo ravnovesje.

Mojca Sajovic

Viri: Dr.Cheryl Schwartz: Four Paws, Five Directions – Guide to Chinese Medicine for Cats and Dogs