

## ARNICA MONTANA

### **Že naše babice so vedele, kako dragocene so zdravilne lastnosti arnike, danes pa farmacevti svarijo tudi pred nepravilno uporabo**

Rumeni aromatični koškasti cvetki na dobre pol metra visokem stebelu so značilnosti, po katerih lahko prepoznamo arniko med številnimi travniškimi cvetlicami. Če cvet zmečkamo med prsti, se le-ti rdeče obarvajo. Po tem arniko lahko ločimo od mnogih podobnih cvetov. Cvetove so v preteklosti namakali v alkoholu, olju ali žganju in tinkturo uporabljali pri celjenju ran, pri krvavitvah in poškodbah.

Dokazano je, da arnika s svojimi sestavinami poskrbi za boljšo prekrvavitev kože in sluznice, pri tem pa preprečuje zastoj krvi, pospešuje njeno absorpcijo v primeru izliva krvi in oteklina, zato je nepogrešljiva pomoč v primeru poškodb kot so: udarci, zvini, udarnine. Uporablja se za obkladke, če gre za kožna vnetja, tudi po pikih in ugrizih, pri vnetjih sluznice ust ali žrela. Zaradi učinka pospešene prekrvavitve pomaga pri ozeblinah in celi rane.

Napredek znanosti je prinesel o arniki nova spoznanja: uničuje nekatere bakterije in deluje protivnetno, spodbuja pa tudi odpornost proti kužnim klicam. Zvišuje krvni tlak in vpliva na delovanje srca. Arnika pa se v omenjeni obliki lahko uporablja le zunanje, kot mazilo, obkladek, ... Za uživanje ni primerna, saj povzroča nevarno vnetje želodčne sluznice, lahko spremeni srčni utrip, posledična ohromitev srčne mišice pa se lahko konča tudi s smrtjo. Pazljivost je potrebna tudi, če opazimo reakcijo pri dolgotrajni zunanji uporabi arnike: zaradi preobčutljivosti lahko nastanejo gnojni mehurčki in celo ekcem.

Arniko za vse naštetе oblike lajšanja bolezenskih znakov na najbolj varen način lahko uporabimo v homeopatski obliki. Zdravilna snov arnike je na sladkorne kroglice premera dva do štiri milimetre naparjena v tako nezatni obliki, da je kemično nedokazljiva. Zato, kot je to značilno za vsa homeopatska sredstva, z njeno uporabo ne moremo narediti škode, njene zdravilne lastnosti pa se kot informacija prenesejo na uporabnika.

Za živali so daleč najprimernejša homeopatska oblika prav sladkorne kroglice, ki se z lahkoto raztopijo v majhni količini vode in jih nato z brizgo živali damo neposredno v ustni kot. Tako smo lahko vedno prepričani, da je žival pripravek zares zaužila v celoti, ker pa je voda sladkastega okusa, je zdravilo vedno dobro sprejeto.

Uporaba arnike v homeopatiji obsega zelo dolg seznam bolezenskih stanj. Naštejmo najpomembnejše:

**ARTRITIS**, okoreli sklepi, šepanje : Arnica Montana se uporablja v potenci 30 CH in v kombinaciji z Ruto 30 CH. Oba pripravka dajemo deset dni, Arnico dopoldne in Ruto popoldne. Če se stanje izboljša, je najbolje, da se odločimo za ciklično dajanje obeh pripravkov: po desetih dneh naredimo pet dnevni premor. Če se znaki artritisa ponovijo, ponovimo tudi zdravljenje. Pri tem je pomembno tudi dodajanje probiotičnih dodatkov in prebavnih encimov (npr. Digyton, Himalaya).

**POŠKODBE**: Uspešna uporaba Arnice pri poškodbah je prepričala več »homeopatskih« skeptikov kot kateri koli drug homeopatski pripravek. Naši najboljši športniki zato ne nosijo Arnice zaman v svoji lekarni. Pri živalih, pri katerih je možnost poškodb nenehna, je prva pomoč z Arnico lahko hitro pri roki. Odlično se je namreč izkazala pri bolečini, šoku, oteklinah in zmečkaninah pri zlomih in zvinih, pri poškodbah po pasjih pretepih oz. ugrizih. Ustavlja krvavitev, preprečuje šok, zmanjšuje bolečino in odpravlja tesnobo zaradi poškodbe ali operacije. To je torej prvi pripravek, po katerem sežemo ob poškodovani živali. Čim krajši je čas po poškodbi, tem bolj je uporaba Arnice učinkovita. Najbolj univerzalna je v potenci 30 CH, čeprav pri poškodbah lahko dajemo tudi nižje potence. Če pa gre za ogroženo življenje zaradi šoka, lahko še pred prihodom veterinarja v potenci 200 CH Arnica dela čudeže! Pogostnost dajanja je prav tako odvisna od časa, ki je pretekel po poškodbi:

neposredno po njej dajemo pripravek pogosto, celo na deset minut; dlje, ko je preteklo od poškodbe, daljši so presledki med posameznimi odmerki.

Pri bolečinah zaradi zaprte poškodbe, okorelosti sklepov zaradi artritisa, pri oteklinah je zelo priporočljivo poleg homeopatskega pripravka uporabiti tudi gel iz arnike. Dlako razmaknemo in gel rahlo vtremo neposredno v kožo.

**ZLOM ZOBA:** Mnogo poškodb zobne krone nastane pri pretepih ali pri prenašanju (pre)trdih predmetov, zato naj velja pravilo, da pes sme glodati le predmete, katerih površina je mehkejša od zobne sklenine. Če pa že pride do zloma zoba, si lahko pomagamo z Arnico Montano, ki pospešuje proces zdravljenja. V vsakem primeru pa je potreben pregled veterinarja, ki bo izključil izpostavljenost živca. V tem primeru je potrebno zobni kanal zaščititi ali zob celo izpuliti.

»HOT SPOT« na pasji koži je nočna mora mnogih skrbnikov. Srbeča in boleča površina kože je izpostavljena praskanju, grizenju in lizanju živali, s čimer se še dodatno vnašajo povzročitelji infekcij. Arnica je dobra rešitev za zmanjšanje intenzivnega praskanja. V potenci 30 CH jo dajemo dvakrat na dan do tri dni, nato opazujemo učinek. Zdravljenje lahko ponovimo, če opazimo znake izboljšanja, t.j., če se je žival vsaj malenkostno odzvala na pripravek. Ponovno ga lahko damo v obdobju dveh do treh dni.

**KIRURŠKI POSEGI:** Nenazadnje je potrebno omeniti še veliko poglavje, ki mu Arnica Montana uspešno daje podporo. Živali so manj preplašene, svojeglave ali potrte, okrevanje je hitrejše, krvavitve so manj intenzivne, rana se hitreje celi in žival si hitreje opomore.

Homeopatski pripravek Arnica Montana 30 CH naj bi dali živali čim bolj neposredno po operativnem posegu in sicer po manjših operacijah ali puljenju zoba dvakrat na dan dva dni, po večjih operacijah pa trikrat na dan štiri dni oz. po potrebi tudi dlje.

Na splošno je homeopatska Arnica Montana priporočljiva pri živalih, ki se bojijo dotikanja ali približevanja ljudi. Odlična je za brezbrizne oziroma čemerne in zlovoljne pse.

Če se bolezenski znaki poslabšajo ob vlažnem in mrzlem vremenu oziroma pri dotikanju bolečega mesta, potem smo lahko prepričani, da je Arnica Montana prava izbira.

Mojca Sajovic