

IMUNSKI SISTEM – »POŽARNI ZID« VSAKEGA ORGANIZMA

Tako kot v humani medicini tudi pri zdravju svojih hišnih živali prevečkrat prezremo pomembnost dobrega obrambnega odziva telesa na povzročitelje bolezni

Rek, da je bolje preprečevati kot zdraviti, velja seveda tudi za živali in skrbniki premalo pozornosti posvečajo prav imunskemu sistemu svojih hišnih ljubljencev. Prav gotovo vsak skrbnik naleti na nekatera zdravstvena stanja, povezana z oslabljenim imunskim odzivom telesa hišne živali. Kadar gre za ponavljajoče se infekcije, alergije..., zagotovo lahko posumimo na to. Celosten pogled na zdravje zajema nekaj osnovnih pravil oziroma prepovedi, ki jih holistični veterinarji iz zahodnih držav, predvsem iz ZDA, že dolga leta uvajajo v svoje ambulante.

Hrano postavljajo po pravici na prvo mesto, saj je prav napačna prehrana najpogostejši vzrok za šibko zdravje. Slaba kvaliteta hitro pripravljene, osiromašene hrane, s katero mesece in celo leta skrbnik nespremenjeno hrani svojega štirinožca, prav gotov ni v pomoč imunskemu sistemu. Pomanjkanje določenih hranilnih snovi, neuravnovešena, nezadostna hrana in oslabljena sposobnost organizma, da vsrka koristne snovi, vodijo v padanje uspešnosti obrambnih mehanizmov v telesu. Dr. Norman C. Ralston, ameriški veterinar iz Texasa je na svoji petdeset let dolgi poklicni poti večkrat dejal, da se večina hišnih ljubljencev, ki jih je zdravil, »prijedla« do bolezni.

Precepljenost je na drugem mestu med uničevalci obrambnih mehanizmov telesa. Živali so cepljene na podlagi določenih pravil s širokospekterskimi cepivi in običajno ponavljajoča cepljenja brez kontrole naredijo več škode kot koristi.

Umazano okolje je naslednji razlog slabjenja imunskega sistema. Pretirana uporaba kemikalij je dodobra onesnažila zrak, vodo in hrano. Skupaj s svojimi živalmi nosimo tveganja zaradi vse bolj zastrupljenega planeta. Nenazadnje strokovnjaki vse bolj opozarjajo tudi na učinke stresa, ki prav tako slabi imunski sistem.

Splošno znano je, da dandanes pse prizadenejo povsem enake bolezni, za katerimi trpijo ljudje; prednjačijo tumorji, vse kronične bolezni in alergije. Slednje so le odziv našega imunskega sistema na alergene. Živalim smo vsilili svoj način življenja in svojo vrsto prehrane, zato omenjeno dejstvo sploh ne preseneča. Skrajni čas pa je, da tudi svoje hišne živali vrnemo nazaj bližje k naravi. Ta nam ponuja veliko možnosti in že odpravljanje napačnega ravnanja s svojimi ljubljenci lahko hitro prinese ugodne učinke.

Imunski sistem je precej zapleten mehanizem. Zaznava vdor tujih organizmov v telo, kot so npr. bakterije in virusi, hkrati pa poskrbi za proizvodnjo belih krvnih celic, ki so temelj za uspešno uničenje vsiljivcev. Po drugi strani pa vse kaže, da si imunski sistem zapomni določene povzročitelje bolezni, saj se ob ponovnem vdoru zelo hitro odzove. Telo je naravnano tako, da se celi in zdravi samo, njegovo sposobnost pa lahko zaviramo ali vzpodbujamo. Šibek imunski sistem živali slabše varuje pred okužbami in razvojem rakavih obolenj.

Za krepitev imunskega sistema je ayurvedska farmacevtska tovarna Himalaya iz naravnih sestavin izdelala **Immunol**, ki se uporablja kot dodatek prehrani psov in mačk. Njegove sestavine so v tradicionalni indijski medicini že dolgo poznane, izdelek, prijazen hišnim živalim, predvsem psom in mačkam, pa so prilagodili posebej zanje. Sirup iz sedmih rastlin (Guduchi, Ashvaganda, Punarnava, Shatavari, Methika, Arkaparni, Haritaki) izboljšuje tudi učinkovitost protimikrobnih zdravil pri kožnih, očesnih, ušesnih in drugih ponavljajočih se infekcijah; preventivno se daje živalim pred cepljenjem, pripravek pa dajemo dvakrat dnevno. Že večkrat omenjeni **vitamin C** je prav tako pomemben pri obrambi telesa. Dajemo in odmerjamo ga po posvetu z veterinarjem, ni pa odveč poudariti, da je C vitamin pomemben za

tvorbo veziva in se ob povečanju stresnih dogodkov zmanjša. Začarani krog med stresom, odpornostjo in ortopedskimi obolenji kot npr. kolčno displazijo, je torej sklenjen in dokazan. Slovenski kupci lahko od nedavna tudi pri nas najdejo izdelek tradicionalne kitajske medicine, medicinsko gobo **Ganoderma lucidum** (svetlikava pološčanka). Vsi učinki, ki so navedeni v njenem opisu, preizkušeno blagodejno in uspešno delujejo tudi na pse. Pomembno je, da Ganoderma uporabljamo prav v preventivne namene na dolgi rok, saj nima nikakršnih stranskih učinkov. Deluje na celo vrsto organov s tem, da je protivnetni, protitumorski in protimetastatski dejavnik. Vsebuje polisaharide, ki imajo pomembno vlogo pri imunskem sistemu. Ti so sestavljeni iz izjemne kombinacije aminokislin in betaglukanov ter so znani zaradi svojih izrednih zdravilnih učinkov, poleg tega pa delujejo kot zaščita pred rastjo tumorskih celic. Najbrž ni potrebno posebej poudarjati, kako je pri vse večjem porastu rakavih bolezni pri psih taka zaščita življenjskega pomena. Ganoderma lucidum se na Kitajskem in Japonskem uporablja že nekaj tisoč let zato ni čudno, da so prav Japonci vložili v njeno raziskovanje - neodvisno od velikih svetovnih farmacevtskih družb - precejšnja sredstva. Izsledki so vzpodbudni, saj je Japonska med prvimi uvrstila Ganoderma lucidum med uradna zdravila proti raku, pa tudi kot podporno terapijo pri kemoterapiji oziroma radioterapiji. Ganoderma lucidum lahko prodre v pet najpomembnejših organov in vpliva nanje po načelih tradicionalne kitajske medicine tako, da jo uporabljajo za izboljšanje delovanja srca, pljuč, jeter, želodca, trebušne slinavke in ledvic. Imenujejo jo tudi »zdravilo večnega življenja«, saj deluje tudi na koronarne arterije tako, da pride v srčno mišico več kisika. Nenazadnje pa uspešno sredstvo za krepitev imunskega sistema ponuja tudi homeopatija in sicer gre za pripravek Thymuline. V potenci 9 CH se ga lahko uporablja daljši čas v enkratnem dnevnem odmerku.

Mojca Sajovic