

## NAD VEDENJSKE TEŽAVE PSOV Z BACHOVIMI CVETLIČNIMI IZVLEČKI

Težavno ali neželjeno pasje vedenje je pri nas in tudi v svetu žal pogost vzrok za odločitev skrbnikov, da se takega psa znebijo

Od kar vemo, da so psi tudi čustvena bitja in tako še bližje človeku, njihovo vedenje in s tem povezane telesne težave lažje obvladujemo. V pomoč so tudi Bachova cvetna zdravila, ki delujejo podobno kot homeopatija. Metoda, ki jo je razvil dr. Edvard Bach (1886-1936), zdravnik z angleškega podeželja v začetku 20. stoletja, je primerna kot osnovna ali dopolnilna metoda pomoči, uporaba je nezahtevna in primerna tudi za samozdravljenje. Zanj je značilno, da zdravi vzroke bolezni (kot večina celostne – holistične medicine) in ne simptomov bolezni ter nima stranskih učinkov. Če izberemo napačno zdravilo, to preprosto ne deluje.

Dr. Bach je bil eden najuspešnejših raziskovalnih bakteriologov tedanjega časa, ukvarjal se je tudi z imunologijo in kasneje s homeopatijo. Sčasoma je ugotovil, da zdravljenje zgolj telesnih simptomov ne daje zelenih uspehov, vsaj ne trajnih. Ugotovil je, da so klasična zdravila velikokrat strupena in imajo negativne stranske učinke, zato je iskal njihove naravne nadomestke, človeka pa je obravnaval kot celoto z vsemi negativnimi čustvenimi stanji. Ta so po njegovem mnenju pravi vzrok bolezni. Zadnjih sedem let svojega življenja je posvetil iskanju rastlin, ki vplivajo na negativna čustva. V neomadeževani naravi je skrbno izbral 37 cvetov, njihove izvlečke pa je pripravil s kuhanjem ali z namakanjem v studenčnici. Širšemu krogu uporabnikov je poznano »rešilno zdravilo« - Rescue Remedy, ki ga uporabljamo kot pomoč pri šoku, strahu, paniki, hudi duševni napetosti, žalosti, zmedenosti. Sestavljeno je iz petih cvetnih izvlečkov.

V tujini so Bachove kapljice zelo priljubljene, predpisujejo jih tudi zdravniki klasične medicine in z njimi dopolnjujejo svoje zdravljenje. Najbolj so cenjene v Veliki Britaniji, od koder izvirajo, pa tudi v Franciji, Nemčiji, Avstriji, Italiji, od nedavna pa jih lahko kupimo tudi v nekaterih slovenskih lekarnah. Cvetlične učinkovine, nabrane v posebnih pogojih in času cvetenja, učinkujejo tudi na živali (prestrašene, napadalne, v šoku...) in rastline (npr. uničene zaradi sonca, izčrpane...). Sicer lahko razdelimo duševna stanja, na katera uspešno vplivajo Bachove cvetlične kapljice, v sedem skupin: strahove, negotovost, nezanimanje za okolico in dogodke, osamljenost, preveliko dojemljivost za tuje vplive, obup in občutek brezizhodnosti ter preobremenjenost s skrbmi za druge. Dober skrbnik, ki temeljito opazuje vedenje svojega psa, lahko z nekaj truda uvrsti težave, ki jim je priča, v eno od naštetih skupin. In ker sta telo in duševnost tako neločljivo povezana tudi pri živalih, uspešno uporabo Bachovih izvlečkov najbolje opiše naslednji primer:

Amber je bila 13 let stara psička pasme labradorec. Kljub svojim letom, delni izgubi vida in sluha je še vedno uživala življenje. S sobno čistočo nikdar ni imela težav, bila je nadvse ljubljen družinski član. Svoji skrbnici je v zadnjem času pričela povzročati skrbi, saj je vse bolj nerada hodila ven na potrebo, nadzor nad uriniranjem je izgubila tudi ob obiskih, ki se jih je zelo razveselila. Po takih neljubih dogodkih je bila vidno v zadregi. Ko se je skrbnica posvetovala z veterinarjem, ji je ta predlagal, naj psičko uspavajo zaradi njenih let in očitne nezmožnosti, da bi ohranila sobno čistočo. Pojavilo se je torej vprašanje, na katerega naleti veliko pasjih skrbnikov. Skrbnica se je zaradi hudih dvomov posvetovala še s holistično terapevtko, ki je predlagala uporabo naslednjih Bachovih cvetličnih izvlečkov: **trepetlike**, ker psička brez pravega razloga ni hotela več iz hiše; **macesna**, da bi izboljšala psičkino samozaupanje; **lesnike** za dvig njenega dostojanstva; hkrati je tudi skrbnica dobila Bachove cvetlične kapljice za lastno uporabo: **brest**, da bi ojačala občutek, da je kos nastalemu položaju, in **rožič**, da bi ne dvomila v lastno presojo glede psičkinega stanja. Po 48-ih urah je navdušena skrbnica terapevtki poročala, da Amber redno opravlja potrebo izven hiše in je

popolnoma čista. Spet je pridobila veselje do življenja, pa tudi skrbnica je z zaupanjem gledala v prihodnost, vesela, da ji ni bilo potrebno seči po skrajnih odločitvah. Po nekaj mesecih je psička še vedno razveseljevala skrbnike s svojo družbo. Zgodba bi se lahko – če se skrbnica ne bi odločila za uporabo Bachovih cvetličnih kapljic – čisto drugače končala. Zaradi stiske psičkine skrbnice bi psičko po nepotrebem uspavali, v najboljšem primeru bi lahko uporabili niz farmacevtskih pripravkov za zdravljenje nehotenega puščanja urina in s tem ob dvomljivem uspehu tvegali neželene stranske učinke. Pri vsem tem je potrebno upoštevati tudi finančno in čustveno obremenitev Amberine skrbnice.

Žal veliko psov nima take sreče kot Amber in mnoge uspavajo zaradi na videz nerešljivih težav, kot so puščanje urina, neposlušnost, agresivnost, pretirano lajanje, posesivnost, uničevalnost. V večini primerov se takih psov lastniki znebijo in živali brez potrebe plačajo visoko ceno. Iz opisanega primera je razvidno, da je prenekatero težavo mogoče rešiti z malo truda in znanja ter brez visokih stroškov za vedenjske terapije.

Mojca Sajovic

Vir: Helen Graham, Gregory Vlamis: Bach Flower Remedies for Animals