

TERAPIJA DOTIKA – Z MASAŽO DO BOLJŠEGA POČUTJA

1. del

Se kdaj ob bolečem udarcu močno podrgnete po prizadetem predelu telesa in vam hitro odleže? Pomagali ste si z najbolj naravno in najstarejšo metodo naravnega zdravljenja – z metodo dotika. Uporabite jo tudi na svojem štirinožnem prijatelju!

Bolj kot za katero koli drugo metodo komplementarnega zdravljenja so psi dovzetni za terapijo dotika. Z dotikanjem, božanjem, gnetenjem se sproščajo energetske tokove v pasjem telesu in stimulirajo akupresurne točke, hkrati pa se krepi stik skrbnika s svojim psom. Obema to predstavlja ugodje in vpliva na dobro počutje.

REFLEKSNOCONSKA MASAŽA

Imenujemo jo tudi refleksoterapija in temelji na stimulaciji akupresurnih točk v telesu. V humani holistični (celostni) medicini je prav gotovo ena najhitreje se razvijajočih metod in se uporablja tudi na živalih (psih, mačkah, konjih,...). Teorija, da je z obdelavo površine kože mogoče vplivati na organe, je zelo stara. Na ta način so pred več kot 4000 leti zdravili že Egipčani v času faraonov, ameriški Indijanci in kitajski zdravniki. Angleški znanstvenik sir Henry Head (1861 – 1940) je dognal, da obstajajo živčne povezave med notranjimi organi in kožo, ameriški zdravnik William Fitzgerald (1872 – 1942) pa je naredil temelj za zemljevid refleksnih con na človeških stopalih.

V Evropi verjetno velja za utemeljiteljico metode pri živalih (Animal Reflexology Methods – ARM) Marjut Nieminen s Finske, ki je raziskala in določila refleksne cone na psih. Pri psu terapevt poišče refleksne točke na zadnjih tacah. Organe zazna le, če je z njimi nekaj narobe. Vedenje živali se namreč pri dotikanju posameznih refleksnih točk spremeni. Mali in srednje veliki psi pri terapiji stojijo, najbolje na mizi, če je pasji pacient velike pasme, pa terapevt kleči ob njem na tleh. Tudi pes je izpostavljen nenaravnim življenjskim situacijam, v katere ga peha sodobni način življenja skupaj z njegovim človekom. Učinki stresa pa vplivajo na zdravje in vedenje živali. Seveda je za uspešno terapijo potrebno dobro predznanje pasje anatomije in pasjega vedenja, vse večji poudarek pa terapevti dajejo poznavanju prehranjevalnih navad živali in hrane naravnega izvora, s katero dopolnjujejo terapijo. Refleksoterapija je živalim prijazna metoda, ki se najpogosteje uporablja pri težavah z gibalnim aparatom, z mišičnimi težavami, pri simptomatiki prebavnega trakta, pri hormonalnih in vedenjskih težavah. Izredno učinkovita je pri živalih, ki potrebujejo dodatno nego, in predstavlja diagnostiko ter terapijo hkrati. Skrbnik živali velikokrat opazi na primer šepanje ali togost okončine, za kar veterinar ne more ugotoviti pravega vzroka. Refleksoterapevt pa ve, da so pogosto težave z jetri krive za gibalne težave. Živali so občutljive na dotik na desnem delu telesa in terapevt zato preišče refleksne cone z diagnostično masažo z dlanjo ali s prsti. Občutek bolečine, vročine, izpadanje dlake in drugi nenavadni znaki terapevtu predstavljajo pomembno informacijo o stanju pacienta. Marjut Nieminen pa poudarja, da je v primeru hudih težav ali poškodb seveda prva pot k veterinarju!

BOWNOVA TERAPIJA

Bownova terapija izhaja iz Avstralije, kjer jo je pred petdesetimi leti razvil samouk Thomas Bowen (1916-1982). Avstralski vladi in širši avstralski javnosti je postal znan leta 1975, ko je vlada izvedla anketo o uporabi naravnega zdravljenja. Izkazalo se je, da je bil Tom med najbolj zaposlenimi in uspešnimi zdravniki v Avstraliji, saj je na leto pomagal tudi do 13.000 ljudem. Njegova terapija je v Avstraliji pa tudi v svetu iz leta v leto vedno bolj popularna.

Priznavajo jo tudi mnoge zdravstvene zavarovalnice, saj se je izkazalo, da je učinkovita v mnogih primerih, pri katerih druge terapije odpovedo.

Tom Bowen se je že od otroštva navduševal nad zgradbo in delovanjem organizmov ptic in drugih živali. Zelo si je želel študirati medicino, vendar mu takratne družinske razmere tega niso dopuščale. Svoj talent v manualnih terapijah je najprej preizkusil na športnikih, ko je po tekmah pomagal trenerjem in maserjem pri masaži. Bil je tudi izredno občutljiv na energetske polje in - kot je sam dejal - na vibracije, ki jih je čutil v živčnem sistemu. Tom Bowen ni zapustil nobenih zapiskov o svojem delu. Kot je sedaj znano, je dal le šestim terapevtom možnost in privilegij, da so ga lahko pri delu opazovali in mu asistirali. Vsi so bili profesionalni manualni terapevti (maserji, osteopati in kiropraktiki). Bil je izredno nadarjen, radodaren in njegov primarni cilj je bil pomagati ljudem. Svoj talent je širokosrčno razdal ne samo ljudem, ampak tudi živalim.

Bownova terapija je edinstvena ročna tehnika, pri kateri gre tako za fizično kot energijsko stimuliranje telesa. Bistvo terapije predstavljajo t.i. «Bownove poteze», ki jih terapevti izvajajo na specifičnih lokacijah na mišicah in ovojnicah tetiv ter neposredno na živčnih ovojnicah. Začetni dražljaj je izvršen preko ovojnice površinskega vezivnega tkiva, ta takoj prenese dražljaje na ostale regulatorne sisteme. Značilnost Bownove terapije je izredno nežen dotik, ki aktivira živčni sistem, energetske poti - meridiane in živčne receptorje. Terapevt se orientira na telesu po mišicah, med katerimi potekajo meridiani. Če je organizem izsušen, je pretok slab, oviran je tudi v primeru poškodb. Zato velja pravilo, da z Bownovo terapijo lahko uspešno pospešimo okrevanje po poškodbah in operativnih posegih. Bownova terapija se učinkovito uporablja tudi pri vseh težavah gibalnega aparata (kolčni in komolčni displaziji, artroičnih spremembah), pomaga pri prebavnih motnjah in motnjah pri izločanju, učinkovita je pri sproščanju in hitrejšem odstranjevanju kemičnih snovi iz telesa. Spisek uporabnosti je dolg, pomembno pa je, da so Bownovi terapevti mislili tudi na pasje telo in razdelili terapevtsko polje na značilne poteze po posameznih točkah telesa. Po terapiji, ki mora potekati z enotedenskim premorom, mora biti psu za pitje na voljo sveža voda.

Tako Bownovi terapevti kot refleksoterapevti se uspešno uveljavljajo v Sloveniji in upamo lahko, da se bodo nekateri od njih lotili tudi terapije domačih ljubljencev.

Se nadaljuje.

Mojca Sajovic