

RAK

Podobno kot v humani medicini tudi holistični veterinarji opozarjajo na porast rakavih obolenj v mali praksi

Ko se pri družinskem ljubljencu pojavi nenadzorovana rast invazivnih celic na katerem od organov ali tkiv, jo s skupnim imenom laično poimenujemo rak. Bolezen ima skoraj brez števila oblik in imen, s tem pa tudi različnih oblik zdravljenja. Za razliko od stanja pred desetletji danes marsikateri veterinar predlaga skrbniku živali kirurško zdravljenje, pri nas pa obstojata po zaslugi predanih in visoko strokovnih onkologov tudi obe preostali možnosti zdravljenja rakavih obolenj, radioterapija in kemoterapija. Pogostnost obolenj narašča s starostjo živali in diagnoza je vzrok smrti pri skoraj polovici psov, starejših od deset let. Žal pa se pogosteje kot kdajkoli prej pojavlja rak tudi pri mladih psih.

Holistični veterinarji trdijo, da je pojav raka pogojen z okvaro imunskega sistema, z genetskimi okvarami kot posledico slabe vzrejne prakse, z neustrezno siromašno prehrano, z strupenimi kemikalijami in zdravili, precepljenostjo in stresom. Ne glede na vrsto tumorjev in vzroke zanje veterinarje vznemirja nezmožnost obrambe telesa proti nenormalni rasti celic, ki se razvijajo v tumorske.

Zelo nestrokovno bi bilo trditi, da lahko rakavo obolenje ozdravimo brez veterinarja zgolj z dopolnilnimi metodami zdravljenja. Vsekakor pa lahko za podporo svojemu ljubljencu veliko naredimo sami. Prvo pravilo je seveda preprečevati namesto zdraviti. Domače živali so v osnovi namenjene vzreji in posledično čim večji plodnosti. Za razliko od prostoživečih kanidov gonitve nastopijo pogosteje in legla so številčnejša. Beljakovinsko bogatejša in bolj kalorična hrana vodi v večjo proizvodnjo jajčec. Psica v divjini ima eno gonitev letno in eno leglo, ki ga doji dlje in precejšen del energije potroši za lov, kar še odloži naslednjo gonitev. Opisano je neprimerljivo z našo domačo psičko, ki je zaradi gonitev brez oploditve nagnjena k pojavom cist na jajčnikih in večji možnosti pojava raka, še posebej tumorjev na seskih. Sterilizacija pred prvo gonitvijo zmanjša tveganje za tumor na seskih za 95 odstotkov, pred drugo gonitvijo pa za 60 odstotkov. Kastrirani samci so veliko manj izpostavljeni raku, npr. raku na prostati, ki je pogost pri starejših psih.

Pomembno pravočasno prepoznati, da se z našim štirinožcem dogaja nekaj nenavadnega, da je prenehal navdušeno prazniti skledo s hrano, da šepa, da ga zabolí ob posameznem gibu, ... Veterinarju bodo ti podatki v veliko pomoč pri določitvi diagnoze, ki je temelj vsakega zdravljenja, tako konvencionalnega kot holističnega. Metode naravne medicine seveda niso invazivne. Njihov temeljni namen je vzpodbuditi samozdravilne sposobnosti organizma. Lahko jih uporabljamo kot podporno terapijo konvencionalnim metodam, saj v tem primeru zmanjšamo stranske učinke in pospešimo zdravljenje.

Trditev iz naslova prispevka seveda ni naključna: ne glede na to, ali prepoznamo točne razloge za nastanek bolezni ali ne, je potrebno kar v največji meri zmanjšati škodljive vplive iz okolja, t.j. temeljito spremeniti način življenja in prehranjevanja naše živali. Pri onkoloških pasjih pacientih je priporočljivo pozabiti na tovarniško pripravljeno hrano, saj je bolj kot kdajkoli potreben vnos kakovostnih svežih polnovrednih hranil, opisanih v posebnih dietnih jedilnikih. Dodajanje prehranskih dodatkov, ki podpirajo imunski sistem, so drugo pravilo v bitki proti raku. Imunski sistem učinkovito podpirata konopljinó olje in olje črne kumine.

Učinke slednje so v Ameriki odkrili že v poznih osemdesetih letih, ko so začeli tudi proučevati njene učinke. Ugotovili so, da se je pri bolnikih, ki so jim poleg konvencionalnega zdravljenja dajali tudi olje črne kumine, rast rakavih celic zmanjšala za 50 do 80 odstotkov.

Bolniki po kemoterapiji niso imeli negativnih stranskih učinkov.

Pomembno vlogo imajo tudi redox signalne molekule. Redox signalizacija poveča celično proizvodnjo in obnavljanje poškodovanih celic. Za učinkovito delovanje imunskega sistema

se mora zgoditi nešteto komunikacijskih signalov med celicami, kar je v veliki meri odvisno od redox signalizacije. Z dodajanjem redox signalnih molekul se učinkovitost telesu lastnih oksidantov, ki ščitijo celice, poveča za 500%. Pomembno se zmanjšajo negativni učinki agresivnih terapij kot npr. radiacije in kemoterapije. Bistveno se pospeši celjenje ran po operativnih posegih.

Od znanih prehranskih dopolnil holistični veterinarji priporočajo dajanje koencima Q 10, sok sadeža noni, C in E vitamin. Posebno poglavje v preprečevanju in zdravljenju rakavih obolenj pa predstavlja uporaba medicinskih gob. V zadnjem desetletju se je tudi farmacevtska industrija prilagodila povpraševanju po tem naravnem čudežu in danes so kapsule lahko dosegljive tudi v naših lekarnah. Najbolj znana goba je Ganoderma lucidum, znana tudi pod imenom reishi oziroma svetlikava položčenka. Krepi imunski sistem, zavira razvoj in rast spremenjenih celic in varuje jetra. Protitumorski učinek medicinske gobe Ganoderma lucidum so znanstveniki dokazali v obsežnih študijah, ki so jih v okviru raziskav raka opravili na Japonskem, Kitajskem in v ZDA.

Žal danes vse pre pogosto spregledamo enega od pomembnih faktorjev, ki oslabi imunski sistem in onemogoča obrambnim celicam opravljanje njihove naloge: to je stres, ki ga še kako občutijo hišni ljubljenci. Tudi za spremembe na tem področju življenja vam bo vaš kuža neskončno hvaležen.

Mojca Sajovic