

## HOLISTIČEN POGLED NA BOLEZEN

### **Sodobna medicina skupaj z veterinarsko stroko deli organizem po organih in organskih sistemih, zanemarja pa celosten pogled na osebek**

Izraz holističen uporabljamo danes predvsem kot sinonim za »drugačno«, alternativno medicino, kar seveda ni povsem ustrezno. Beseda izhaja iz grške besedice holos, ki pomeni cel, v medicini in seveda tudi v sodobni veterini pa se uporablja za celosten pristop k obravnavi pacienta. Predvsem je značilen pogled na telo kot celoto in ne na skupek posameznih organov oz. simptomov. Splošno vodilo holizma je, da je celota večja kot vsota posameznih delov.

Zanimivo je razmišljanje strokovnjakov, ki ugotavljajo, da so ob konvencionalni veterinarski medicini zmedeni. Znanost je namreč razdeljena na delčke in strokovnjaki v posameznih specialnostih se držijo stroge akademske ureditve. Za primer lahko vzamemo skupino imunologov, ki ima na mehanizem bolezni svoj pogled, druga skupina strokovnjakov enake specialnosti pa drugačnega. Običajno se niti ne trudijo zelo, da bi mnenja uskladili. V znanosti seveda obstoja veliko število specialnosti in vsaka od njih je drugačna skozi očala različnih znanstvenikov oziroma strokovnjakov. Raziskovalni cilji so postali zelo ozko določeni in usmerjeni, manjka pa celotna slika.

Nekateri strokovnjaki so se pričeli izobraževati in iskati informacije z mnogih področij in iz čim več virov, da bi dobili širšo sliko in nabor pojmov ter idej. Drugi so pričeli preizkušati nove ali na novo odkrite tradicionalne metode, najprej na sebi in nato na svojih pacientih. Eden takih je Američan dr. Richard Pitcairn, dr. vet. med., avtor mnogih knjig o naravnem zdravljenju hišnih živali. Pri svojem študiju holističnega, t.j. celostnega pristopa k veterinarski stroki se je odločil za prednostni študij prehranjevanja. Po nekaj lastnih raziskavah, ki jih je opravil, je prepričan, da je prehrana zelo pomemben dejavnik tako pri ohranjanju zdravja kot pri zdravljenju. Prav zato ga je čudilo, da je imela veterinarska stroka do prehranjevanja tako nezavzet odnos. Veliko raziskav je bilo narejenih kot dokaz, da so številni vitamini bistveni za dobro delovanje imunskega sistema in da pravilna prehrana lahko pomembno izboljša naravno sposobnost organizma za boj proti bolezni. Dr. Pitcairn je zagovarjal pomembno resnico, podprto z raziskavami, da za boljše zdravje telo ne potrebuje zdravil. Nepravilna prehrana danes povzroči ali zaplete veliko kroničnih in degenerativnih bolezni, ki nas spremljajo. Ljudje za svoje zdravje in za zdravje svojih živali prevzemajo polno odgovornost, saj lahko za zdravje s holističnim pristopom tudi nekaj storijo sami.

Danes, ko so informacije dostopne širokemu krogu ljudi, lahko poiščemo tudi veliko podatkov o bolezni svojega štirinožca. Široko razgledan in izobražen skrbnik bo veterinarju v pomoč, še posebej pa to velja za tiste holistične veterinarje, ki želijo o svojih pacientih izvedeti tudi sicer neobičajne ali celo na videz nepomembne stvari. V končni fazi pa prav slednje doprinesejo k natančnejši diagnozi in bolj uspešnemu zdravljenju. Homeopatija je na primer eden od sistemov tradicionalnega zdravljenja, kjer je pomembno prav omenjeno dejstvo.

Telo potrebuje določene elemente, ki jih samo ne more tvoriti in jih mora dobiti od zunaj. Pri zapletenem in občutljivem »stroju«, kot je telo, je dovolj, da manjka le en element v gorivu, ki ga napaja, pa se bo stroj ustavil. Dokazali so, da je imunski sistem, ki proizvaja specifične bele krvničke in protitelesa, še posebej občutljiv na prehransko neravnotežje. Zagotovo je to pogojeno tudi s hitrejšo rastjo in posebno funkcijo naštetih celic.

Veliko terapevtov pa tudi nestrokovnjakov se čuti omejene v današnjem materialističnem svetu, zato raziskujejo mnoge metode celostnega pristopa za ljudi in živali, upoštevajoč tako imenovano življenjsko silo, či, ali prano.... Slednja na svoj način pokaže, da je z organizmom nekaj narobe, mi pa to poimenujemo »simptom«. Porušenega neravnovesja se telo poizkuša

otresti z drisko, bruhanjem, kašljanjem, kihanjem, gnojenjem in podobno. Holistični terapevt bo prepoznal te znake bolezni in podprl telo pri njegovem prizadevanju. Prav tako ne smemo pozabiti čustvenega in duševnega dejavnika, ki ju celostni pristop prav tako vključuje. Terapevt pazljivo opazuje spremembe stanja tudi na teh dveh ravneh. Velikokrat predlaga spremembe, ki posledično izboljšajo notranje ravnovesje živali, podprejo imunski sistem in tako tudi splošno zdravstveno stanje. Organizem se s tako podporo lažje in uspešneje bori proti virusom, bakterijam in škodljivim vplivom iz okolja. Najboljši dokaz za te trditve so živali, ki živijo v istem gospodinjstvu pri enakem režimu nege, hranjenja in enakih vplivih okolja. Pri enih se pojavljajo bolezni pogosteje, prej jih napadejo zunanji zajedavci kot druge, pravimo, da »poberejo vsako infekcijo, ki pride mimo«. Tu igrajo najpomembnejšo vlogo obrambni mehanizmi vsakega posameznika, ki so odvisni – ne le od fizičnega odziva na patogene vplive, temveč od celotnega stanja, v katerem se osebek nahaja. Ko pravimo »celotno stanje«, pri tem upoštevamo tudi mentalno in čustveno stanje, prav tako pa tudi raven življenjske energije posameznika.

Holistično zdravljenje torej ne išče posameznega vzroka bolezni ali posameznega zdravila, temveč se trudi razumeti in ozdraviti neravnovesje v celovitem organizmu. Bolezni ne obravnava po posameznih organskih sklopih temveč odkriva, kako so posamezne težave človeka ali živali med seboj povezane.

Mojca Sajovic

Vir: Dr.Pircairn's Complete Guide To Natural Health for Dogs & Cats (Richard H. Pitcairn, D.V.M., Ph.D.& Susan Hubble Pitcairn)