

## ČUSTVA IN ZDRAVJE

### **Največkrat se zavemo pomembnega vpliva čustev na naše živali šele, ko se soočamo z njihovimi resnimi zdravstvenimi in vedenjskimi problemi**

Čustva, ki prevladujejo v okolju, kjer žival živi, močno vplivajo na njihovo dobro počutje. Naši hišni ljubljenci so odvisni od naše skrbi in pozornosti, dajemo jim hrano, zavetje, varnost in pozornost. Uглаšenost z našimi čustvi je zanje izjemno pomembna, saj so telepatska bitja in zelo natančno zaznavajo naše razpoloženje. Pravzaprav se z nami sporazumevajo skoraj brez besed. Seznam ukazov, prepovedi in povelj je namreč zelo skromen v primerjavi s tem, kar na primer psi razpoznavajo iz našega vedenja, kretenj in občutkov.

Posledica teh tesnih povezav je velika dovzetnost hišnih živali za naše izraze jeze, strahu, žalosti... Lahko gre preprosto za tesnobo ali vsakodnevno napetost, ki nima nikakršne povezave z našo živaljo, pa jo ta zaznava zelo natančno. Še posebej stresni so za žival pogosti nenadzorovani izbruhi jeze in prepiri v domačem okolju, na kar se žival odziva z razdražljivostjo ali strahom. Čustvena napetost ima pogosto za posledico vedenjske težave kot na primer agresivnost, uničevanje predmetov ali izjemno nemirnost, lahko pa se kaže na zdravstvenem področju kot ponavljajoča se kožna vnetja, vnetja ušes, vnetja mehurja... Žival enako kot občuti izgubo ljubljenega človeka težko prenaša tudi stresne dogodke. Pri živalih, ki že sicer trpijo zaradi kožnih težav ali vnetij mehurja, se zaradi čustvenih napetosti stanje še poslabša tako, da se intenzivneje praskajo ali celo nehoteno urinirajo. Določene pasme, ki so že po svojem prvotnem značaju bolj čustvene od ostalih, se praviloma odzovejo s padcem telesne odpornosti. Tako se poveča dovzetnost za nekatere okužbe in celo nastanek tumorjev. Kako tesno so povezana občutja hišnih živali in njihovih skrbnikov, potrjuje tudi ugotovitev veterinarjev, da skrbnikova napetost, tesnoba ali razdražljivost še poslabšajo stanje bolne živali. Bolezen domačega ljubljence je za vestnega skrbnika hudo stresen dogodek, njegova skrb, včasih morda panična in brezplodna, pa se slabo odraža prav na tistem, ki mu je namenjena. Žival, ki zelo pozorno občuti skrbnikovo tesnobo, je še dodatno vznemirjena, saj ve, da je nekaj hudo narobe. Negotovost vodi v tesnobno vedenje, žival se lahko prične odmikati in celo skrivati. Njeno zdravstveno stanje se posledično lahko celo poslabšuje, vsekakor pa je zmožnost zdravljenja pomembno zmanjšana.

Zlato pravilo, ki ga je potrebno upoštevati, ko zboli hišna žival, je ohraniti mirnost, zbranost in pozitiven odziv. Ne rečemo zaman, da se žival bori za zdravje in življenje, dokler se bori njen skrbnik. Vzpodbuden odnos okolice namreč krepi lastne obrambne sposobnosti in vzpodbuja imunski sistem. Holistični veterinarji pogosto opažajo, da tudi v primeru hudih kroničnih bolezni ozdravijo tiste živali, ki jih vzpodbuja miren, uravnovešen in predan skrbnik, ki se ne vdaja malodušju in paniki. To je navsezadnje tudi način pomoči, ki smo jo skrbniki dolžni svojim bolnim živalim. Ob odkritju, da je naša žival zbolela in je napoved slaba, po navadi želimo s hitrim ukrepanjem čim prej rešiti, kar se rešiti da. Prenagljene odločitve, agresiven pristop, celo brezglavo beganje od enega veterinarja k drugemu niso metode, ki bi živali pomagale. Pri tem seveda ni mišljen posvet z drugim veterinarjem ali pridobitev dodatnega strokovnega mnenja, kar je nemalokrat priporočljivo poiskati. Uspešno zdravljenje kroničnih bolezni pa zahteva predvsem potrpežljivost in čas, ki ga moramo dati zdravilu, da prične učinkovati. Tako kot kronična bolezen ni nastala preko noči, tudi zdravilo ne more učinkovati takoj, čeprav bi si to nadvse želeli.

Čustveni stres je dobro znani povzročitelj težav s kožo pri psih in mačkah. Kaže se v intenzivnem praskanju in sega celo do samopoškodovalnega vedenja zaradi dolgočasja ali resnega čustvenega neugodja. Ta pojav so dokazali pri mačkah, za katere je veljalo, da brez škode živijo celo življenje zaprte v majhnem stanovanju. Dejansko postanejo podvržene stresu, še posebej, če nimajo družbe ali če v istih prostorih živi preveliko število mačk, ki

nimajo dovolj prostora zase. Podobno lahko zaradi stresa trpijo psi, ki so osamljeni, zaprti v omejenem prostoru ali nimajo dovolj možnosti za telesno oziroma psihično aktivnost. Na področju uravnavanja čustev se vedno lahko zatečemo po pomoč k Bachovim cvetnim esencam. Na podlagi izkušenj veterinarjev vemo, da hišne živali pogosto trpijo za podobnimi simptomi, kot jih o svojem zdravstvenem stanju navaja skrbnik. V takih primerih je smiselno, da za podporo organizmu oba uporabita enako vrsto Bachovih izvlečkov. Čustvena stanja lahko uspešno zdravimo in podpiramo s homeopatskimi pripravki, zdravljenje pa zahteva izkušenega veterinarja – homeopata, ki bo žival in skrbnika obravnaval celostno. Vedno je potrebno upoštevati pravilo, da se s svojim domačim ljubljencem ne ukvarjamo, kadar smo vznemirjeni, razdražljivi, v stresu. Preden se ga dotikamo, si raje privoščimo dolg sprehod v naravi, da sprostimo svojo napetost, šele nato božajmo in ljubkujmo svojo žival. Isto pravilo velja, kadar se nameravamo posvetiti kateremu od masažnih prijemov ali izvajati terapijo dotika.

Mojca Sajovic