

NUDENJE HOLISTIČNE PRVE POMOČI

Pravilno ukrepanje skrbnika lahko pomeni razliko med življenjem in smrtjo prizadete živali

Ne glede na usposobljenost in izkušnje je potrebno v okoliščinah, ko je ogroženo življenje domačega ljubljence, čim prej poiskati veterinarsko pomoč. V primeru, ko na pomoč čakamo ali če gre za primere, ko lahko pomagamo sami, pa so dopolnilne metode zelo dobrodošla in nenasilna oblika zdravljenja. Nudenja prve pomoči se je potrebno – kot vsake druge večšine – naučiti in takrat, ko jo potrebujemo, biti seznanjen z metodami in pripravki, ki jih lahko uporabimo. Zlata vredna je priročna domača lekarna, ki jo imamo vedno pri roki tudi na potovanju in počitnicah.

Izmed homeopatskih pripravkov izberemo:

Aconitum 9 CH: vnetje ušes, povišana temperatura, rdeča topla koža, simptomi se pojavijo naenkrat (5 granul vsako uro na začetku, kasneje pa po 5 krat na dan po 3 granule)

Apis 15 CH: edem, pri pikih insektov (ose, čebele..), urtikarija (3 granule vsake pol ure, dokler se stanje ne izboljša)

Arnica montana 6 CH: prvo zdravilo pri vseh poškodbah, po fizičnem in psihičnem naporu, pri mišični utrujenosti pri podaljšani aktivnosti, splošna izčrpanost, zmečkanine, udarnine, pri udarcih, modricah, pomembno zdravilo pri krvavitvah (5 granul 2 krat do 4 krat na dan)

Arsenicum album 5 CH: driska po zastrupitvi s hrano (3 do 5 granul vsake 2 uri)

Calendula 6 D, Calendula tinktura: dezinfekcija ran, piki insektov, modrice, gnojne rane, pri vseh pasjih in drugih ugrizih, še posebej, kjer je iztrgano tkivo

Cantharis 5 CH: pri opeklinah, za akutne urinarne infekcije, pekoče uriniranje (5 granul 2 krat na dan)

Chamomilla vulgaris 15 CH: boleče izražanje zob (5 granul v malo vode, cca. 0,5 dl)

Euphrasia officinalis 5 CH: konjunktivitis, solzenje (5 granul 2 krat na dan)

Gelsemium sempervirens 15 CH: živčnost, stres, vznemirjenje pred nastopom na razstavi, na tekmovanju, priporočljivo tudi za vodnika (10 granul zvečer pred nastopom, 10 granul zjutraj)

Hypericum 30 CH: zdravilo za poškodbe živčevja, ohromelost

Ignatia amara 30 CH: razdraženost, pretirana čustvenost, nervoznost, po izgubi drage osebe ali živali (5 granul dvakrat na dan)

Ipeca 9 CH: bruhanje, navzea, prekomerno slinjenje, težko dihanje (5 granul 2 krat na dan)

Kalium bichromicum 5 CH: vnetje sluznic, ki ima za posledico izločke, ki so obilni in so rumeno-zelena obarvani (3 granule do tri krat na dan)

Ledum 30 CH: piki insektov (klopov!), vbodne rane

Nux vomica 5 CH: želodčne težave, napihnjenost in krči po preobilnem obroku, težave z zaprtjem (5 granul po obroku hrane za lažjo prebavo, pri zaprtju 3 granule 2 krat na dan), zastrupitev (2 granul vsakih 15 minut, največ trikrat; nadzorujemo stanje in prenehamo z dajanjem, če se slabša)

Rhus toxicodendron 5 CH: za revmatične težave in okorelost sklepov (5 granul 2 krat na dan)

Ruta graveolens 6 CH: poškodbe vezi in sklepov (3 granule do tri krat na dan)

Zelo dobrodošlo bo v domači lekarni tudi **aktivno oglje**, ki ga uporabimo kot prvo pomoč pri zastrupitvah, in **Rescue Remedy**, pripravek iz Bachovih cvetličnih kapljic. Slednjega uporabimo pri vseh dogodkih, kjer pride do pretiranega vznemirjenja, stresa, razburjenja, šokovnega stanja, strahu... kapljice lahko dajemo razmeroma pogosto, v začetku celo vsakih petnajst minut. Prav tako damo Rescue Remedy ali reševalno zdravilo pri poškodbah, tudi ko

čakamo na pomoč veterinarja. Dobra stran tako homeopatskih pripravkov kot Bachovih cvetličnih izvlečkov je, da nimajo stranskih učinkov in se lahko uporabljajo skupaj z veterinarsko predpisanimi zdravili, saj ne zmanjšujejo njihovega učinka oziroma nanje nimajo nobenega vpliva.

OŽIVLJANJE: Kadar pes ne diha in se ne zazna niti bitje srca, moramo ukrepati hitro. Ko preverimo prehodnost zgornjih dihalnih poti, dajemo psu zunanjo masažo srca in umetno dihanje. Zrak vpihujemo skozi nosnice šestkrat v minuti, gobček je zaprt. Hkrati damo psu v gobček granule pripravka **Carbo vegetabilis 30 CH**. Pri oživljanju oziroma pri stanju šoka je zelo uporabna tudi akupresurna tehnika pritiska na blazinico zadnje tace. S konico palca pritisnemo na točko, ki se nahaja na sredini velike blazinicice na eni od zadnjih tac. Po nekaj sekundah pritisk sprostimo in ga ponovimo na sredini smrčka nekaj milimetrov nad zgornjo ustnico. Idealno je, če obe tehniki lahko izvajata dve osebi hkrati izmenoma: masažo srca, umetno dihanje, akupresuro na taci in smrčku. Po približno petih minutah damo psu na jezik dve granuli homeopatskega pripravka **Arnica 30 CH**. Po naslednjih petih minutah uporabimo še Bachove kapljice **Rescue Remedy**. Po dve kapljici dajemo na dlesni ali jezik vsakih pet minut, vse štiri metode pa zaporedoma ponavljamo, dokler se dihanje ne vzpostavi.

Bachove kapljice uporabimo tudi pri vročinskem udaru zaradi izpostavljenosti psa soncu in vročini. Najprej je potrebno psa ohladiti s hladnimi obkladki, nato pa dajemo Rescue Remedy vsakih deset minut po dve kapljici. Za vročinski udar homeopatski veterinarji priporočajo poleg naštetega še uporabo manj znanega pripravka **Glonoine 30 CH**. Po dve granuli hkrati položimo prizadetemu psu na jezik ali dlesni.

Stres v vseh oblikah poslabša stanje prizadete živali, zato poskrbimo, da ji je udobno, temperatura okolja naj bo stanju primerna, predvsem pa ohranimo mirnost tudi sami, saj se vznemirjenje skrbnika prenaša tudi na psa. Po potrebi uporabimo Rescue Remedy tudi zase.

Mojca Sajovic