

BOLJE PREPREČITI

Še vedno velja, da je bolje ob pravem času poskrbeti za zdravje in odpornost kot iskati pomoč, ko je bolezen že v polnem zamahu

Dopolnilne metode običajno uporabimo za zdravljenje ali le kot del terapije za podporo organizmu, škoda pa bi bilo prezreti tudi preventivne učinke posameznih metod. Žal nanje ne pomislimo, ko je naša žival zdrava in polna moči, zato tokrat pogledimo, kaj lahko naredimo v smislu preprečevanja bolezni in zaščite zdravja naših hišnih ljubljencev.

V jeseni, ko tudi za nas prihaja čas prehladnih obolenj, čas razsajanja virusov in padca telesne odpornosti zaradi zadrževanja v zaprtih ogrevanih prostorih, moramo pomisliti tudi na bitja, s katerimi delimo svoj življenjski prostor. Z njimi si namreč ne delimo le slednjega, ampak tudi številne bolezenske tegobe. Hranjenje s tovarniško predelano hrano je namreč tudi naše ljubljence »oskrbelo« s popolnoma enakimi civilizacijskimi boleznimi, kot se pojavljajo pri ljudeh: obolenja ščitnice, diabetes, rak, avtoimune bolezni, alergije, ... Samoumevno je torej, da je potrebno najprej poskrbeti za kakovostno prehrano. Glede na zelo različno odzivnost posameznih živali in skoraj neizmerno dostopnost informacij mora skrbnik bolj ali manj sam ugotoviti, kakšna je sestava prave prehrane za njegovega kosmatinca. Na prvem mestu so seveda doma pripravljene obroki, sestavljeni iz polnovrednih in svežih izdelkov. Žival, ki je hranjena s kakovostno hrano, je bistveno bolj odporna proti boleznim, ne smemo pa pozabiti na zadostno količino vitamina C, ki pogojuje tvorjenje veziva in s tem – poenostavljeno – skrbi za zdrave sklepe. Poleg ustrezne telesne teže sta ogledalo zdravja tudi sijoča dlaka in gladka čista koža brez prhljaja. Kakovostna prehrana je kot del zdravljenja najpomembnejša pri živalih, obolelih za rakom, saj le tako lahko zagotovimo telesu optimalne možnosti za obrambo.

Imunski sistem svoje živali pa lahko pomembno okrepimo tudi tako, da je ne izpostavljammo stresu. Merila zanj so žal zelo različna, v bistveni prednosti pa so ponovno tisti skrbniki, ki svojega živalskega sopotnika dovolj dobro poznajo in hitro razberejo njegovo razpoloženjsko stanje. Občutljivejšim psom in tistim pasmam, ki so v temelju namenjene druženju z ljudmi, je že osamljenost dovolj velik razlog za pošten odmerek stresa. Taka ponavljajoča se stanja bodo prej ali slej vodila v padec odpornosti in posledično v bolezen.

Za dvig splošne telesne odpornosti je na voljo kar nekaj pripravkov, uporabnih tudi za pse. Eden najlažje dosegljivih je ameriški slamnik, ki ga dajemo manjšim psom v odmerku, ki ustreza polovični dozi za človeka, večjim psom pa dajemo celotno dozo. Odličen pripravek, ki zadnja leta žal pri nas ni več dosegljiv, je Himalaya Immunol. Sestavljen je iz dveh ayurvedskih zelišč **Guduchi** in **Ashvagandha**. Slednja povečuje titer protiteles v telesu, vpliva na zmanjšanje vpliva stresa in povečuje psihično vzdržljivost, kar je še posebej pomembno pri razstavnih in tekmovalnih živalih, pa tudi pri tistih v procesu vzreje. Izmed homeopatskih pripravkov za preventivno delovanje lahko izberemo **Thymuline 9 CH** in ga živali lahko dajemo brez škode tudi daljši čas. Za dolgotrajno zaščito, podporo imunskemu sistemu, za revitalizacijo starejših živali, za hitrejšo obnovo celic po naporih, poškodbah in za močnejše delovanje antioksidantov ne smemo pozabiti na **Redox signalne molekule**, ki so na voljo v obliki napitka in pršila in jih prav tako lahko uporabljamo neomejeno dolgo.

Vedno, kadar pri svojem hišnem ljubljencu načrtujemo operativni poseg, ga lahko nanj ustrezno pripravimo s pomočjo določenih naravnih pripravkov. Izmed homeopatskih bomo izbrali **Arnico 6 D** in sicer naj jo žival dobiva dva dneva pred posegom. Na dan operacije pred posegom damo živali en odmerek pripravka **Phosphorus 200 D**, na isti dan po posegu pa **Arnico 30 D**. Trikrat dnevno naj jo dobiva še dva dneva po posegu. S tem receptom bomo zmanjšali možnost krvavitve in otekline, preprečili nepotreben strah in pooperativne zaplete.

Sezona kloпов se zaradi nenavadno toplega vremena še ni končala in kot vse kaže, bo trajala še nekaj časa. V primeru ugriza klopa že vemo, da bomo uporabili pripravek **Ledum 30 CH**, isti homeopatski pripravek pa lahko uporabljamo tudi preventivno: v času, ko so klopi najbolj aktivni (v zgodnji spomladi in ko popusti najhujša poletna vročina), dajemo živali en odmerek enkrat tedensko ter jo s tem zaščitimo. Tistim živalim (še posebej so izpostavljeni psi), za katere vemo, da so preobčutljivi na čebelji pik in jim ta lahko resno ogrozi življenje, je v začetku sezone priporočljivo dati pripravek **Apis mellifica 200 D**.

Pse lahko na naraven način zaščitimo tudi pred napadom bolh. Že dolgo je poznano dodajanje **česna**, ki ga lahko kupimo v obliki tablet, ki jih psi radi zaužijejo. Odmerki, ki so predpisani na embalaži, so zagotovo varni. Včasih je moteč vonj, ki ga psi po zaužitju naravnega česna oddajajo. Temu se lahko izognemo, če psu dodamo poleg česna v hrano še peteršilj. Psa lahko popršimo z mešanico razredčenih **eteričnih olj** iz smrekovih iglic, poprove mete, rožmarina, limonske trave, tea tree, žajblja,... kar bo pregnalo tudi komarje. Na voljo je tudi pripravek iz **neemovega olja**, ki deluje tako proti klopm kot proti bolham, je popolnoma naraven in varen za uporabo. Ne priporočamo ga le živalim obeh spolov, ki so v vzreji, saj se je neemovo olje tradicionalno uporabljalo kot sredstvo proti zanositvi. Našteta sredstva se uporabljajo izključno za preventivo, če pa je žival že gostitelj naštetih zajedavcev, se je potrebno posvetovati z veterinarjem in se nemudoma resno lotiti odpravljanja.

Veterinarji zadnje mesece opozarjajo na prisotnost tigrastih komarjev v celi državi tako, da je zaščita pred vsemi insekti vse bolj pomembna. Za okužbo je dovolj en sam pik komarja ali bolhe, en sam ugriz klopa. Če je pojav insektov tako množičen, da z naravnimi sredstvi ne dosežemo zelenega učinka, ne pomišljajmo pri uporabi varnih sintetičnih sredstev tipa advantage oziroma frontline. Izjema so le oslabele, stare živali in tiste, ki so zbolele za rakom.

Mojca Sajovic