

## DEBELOST SKRAJŠA ŽIVLJENJE – 1. DEL

**Pes, človekov prijatelj v dobrem in slabem, žal ni ubežal tej bolezni sodobne družbe. Po eni od raziskav, ki so jih izvedli ameriški veterinarji, je skoraj četrtnina psov predebelih.**

Znano je, da so vitki psi (kot ljudje) bolj zdravi, njihova življenjska doba pa je daljša. Najpomembnejši razlog za debelost je prevelik vnos kalorij in hkrati premalo gibanja. Žival nemalokrat pade v začaran krog, saj se zaradi debelosti težje in manj navdušeno giblje. Celo mlade živali tako opuščajo igro z vrstniki in raje poležavajo, pri tem pa žal pokurijo premalo kalorij. Veliko vlogo seveda igra tudi genetika. Nekatere živali enostavneje izgubljajo odvečno težo in lažje ohranjajo vitkost kot druge, ki se hitreje zredijo in počasneje hujšajo. Upoštevati pa je potrebno tudi okvarjeno delovanje nekaterih žlez z notranjim izločanjem, ki v kombinaciji s kortikosteroidi povzročajo pridobivanje telesne teže.

Nekatere kastrirane / sterilizirane živali so bolj podvržene neželenemu pridobivanju telesne teže kot druge, zato je pri njih še posebej potrebno popaziti na režim prehranjevanja in pravočasno ukrepati, še preden nastane nepopravljiva škoda na gibalnem aparatu in notranjih organih.

Debelost, ki jo moramo obravnavati prav tako resno kot pri človeku, žal odpira vrata mnogim drugim boleznim in težavam, pred katerimi ne smemo zatiskati oči: oteženo dihanje, večje tveganje za srčna in pljučna obolenja, velika obremenitev za pse z artritismom, vzrok za bolezni jeter, visok krvni tlak, zaprtje, slabša odpornost proti visokim temperaturam, povečano tveganje pri anesteziji, nižja pričakovana življenjska doba, nižja telesna odpornost in večje tveganje za pojav tumorjev. Vse naštetje je več kot zadosten razlog, da se prehrani in telesni aktivnosti svojih ljubljencev resno posvetimo še posebej, če so predebeli.

Priznati je treba, da pes (večinoma) ne odpira omar in hladilnika samostojno, temveč vso hrano dobi od svojega človeka. Ta je tudi odgovoren za izbiro uravnotežene prehrane, ki ne sme vsebovati kaloričnih priboljškov, slaščic, piškotov. Vse, kar pes zaužije, vključno s celokupno količino nujnih priboljškov, se sešteva! Namesto kaloričnih priboljškov, ki jih kupimo v trgovinah, lahko dajemo koščke pustega mesa, korenje ali drugo zelenjavo, košček jabolka, ...

Homeopatija ponuja nekaj pripravkov, ki olajšajo dosledno upoštevanje dietnega režima in zmanjšujejo prosjačenje lačnega psa. V trajanju šest mesecev dajemo psu poleg dietnih obrokov še naslednje pripravke : Antimonium crudum 5 CH: pet granul 20 minut pred obrokom; Graphites 7 CH: 5 granul zjutraj; matična tinktura Fucus vesiculosus (mehurjasta haloga): 10 kapljic zjutraj v vodo za pitje ali neposredno v gobec. Ob vsem naštetem je priporočljiva uporaba pripravka za drenažo jeter, ki ga različni proizvajalci imenujejo različno, pomembno pa je, da se odmerja v odvisnosti od teže živali od 10 do 60 kapljice enkrat dnevno v trajanju tri tedne, potem pa vsakotedensko v razdobju enega leta. Za dodatno podporo pri zmanjševanju prevelike telesne teže dajemo živali še t.i. konstitucijsko zdravilo, ki ga določi veterinar – homeopat in sicer pridejo v poštev Sulphur 9 CH, Calcareia Carbonica 9 CH ali Calcareia phosphorica 9 CH. Za kastrirane / sterilizirane živali pride v poštev pri preveliki telesni teži Thuya occidentalis 9 CH enkrat na teden tedensko.

Mojca Sajovic